

2

February



「31年度教室の 追加・変更のお知らせ」

31年度4月からの教室に追加・変更があります。

● 2コース教室から3コース教室になりました

幼児リトミック教室・幼児英語リトミック教室・
幼児からのボール運動教室・スタンダードヨガ

● 1コース教室から2コース教室になりました

ジュニアテニス・はじめてのピラティス

※タイチフィットネスは、はじめてのピラティスのコース追加に伴い11:30~12:30に変更

●おとなのためのピラティス教室が談話コーナー教室
に変わり、年間1期だけの開催が6期開催の教室にな

りました

おとなのためのピラティス

【教室に参加しやすくなりました。是非ご参加ください！！】

詳しくは、2月15日の碑文谷体育館HP・チラシ・ポスター・目黒区HP・めぐろスポーツニュースをご覧ください。

碑文谷体育館では年間を通し、一般公開や教室、
またスポルテ目黒でも様々な活動を行っております。

詳しくは、

碑文谷体育館HP <http://www.himonyataikukan.com>

スポルテ目黒HP <http://sporte-meguro.com>

をご覧ください。