

12

December

スポーツ通信

Pickup

「ミニバレー体験交流会」

2月11日に年に1回、恒例の「ミニバレー体験交流会」をおこないます。

ミニバレーとは？

バドミントンコートとネットを利用した4人制バレーボールです。柔らかいビニール製のボールを使用し、ボールの扱いが容易であることから安心して楽しめます。初心者・未経験でも馴染みやすいスポーツで、全国的に普及しています。



← ミニバレーボール

個人でも友達や家族とチームを作って参加もできます。毎年、老若男女幅広い年齢の方々が参加しています。当たっても痛くないボールで行うので、誰にでも気軽に出来るスポーツです。

2019 02 11 MON

香加

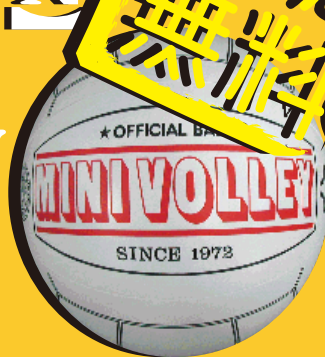
HI MONYA IN TAI IKUKAN

9:30 ~ 11:30

URL: <http://www.himonyataiikukan.com>

碑文谷体育館・野球場・庭球場

検索 



ミニバレー体験交流会

初心者・未経験者でも
気軽に楽しめるスポーツです



一人でも、家族や友達との団体参加もOK



柔らかいビニール製の
ボールなので安心です



【結果連絡方法】インターネットでお申し込みの方はメール、その他での申込みの方はハガキでご連絡致します。
※メールアドレス→「himonya-gym@h00.itscom.net」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。

ミニバレーとは? ※当落結果が届かない場合は、碑文谷体育館へご連絡ください。

バドミントンコートとネットを利用した4人制バレーボールです。
柔らかいビニール製のボールを使用し、ボールの扱いが容易であることから安心して楽しめます。
初心者でも馴染みやすいスポーツで、全国的に普及しています。

目黒区立碑文谷体育館 〒152-0003 目黒区碑文谷6-12-43
TEL:03-3760-1941 FAX:03-3760-1943

裏面

ミニバレー体験交流会 詳細

- | | |
|-----------------------------------|----------------------------|
| ■日 程：31年2月11日(月・祝) | ■会 場：目黒区立碑文谷体育館 体育室 |
| ■対 象：区内在住・在勤・在学 / 小学生以上 | ■時 間：9:30~11:30 / 受付 9:00~ |
| ■定 員：60名(定員を超えたら抽選) | ■費 用：無料 |
| ■持 物：運動の出来る服装・屋内シューズ・タオル・飲み物 | ■講 師：東京ミニバレー協会 指導員 |
| ■募集期間：30年12月15日(土)~31年1月21日(月) 必着 | |
| ■募集結果：平成31年1月31日(木)迄にハガキでご連絡致します。 | |

申し込み方法

①往復ハガキ

- 個人参加の場合：郵便番号・住所・参加者氏名(ふりがな)・電話番号・年齢を必ずご記入ください。
- 団体参加の場合：団体名・代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢とメンバーの氏名(ふりがな)・年齢を必ずご記入ください。

※在勤・在学者は在勤・在学先の名称・所在地も必ずご記入ください。

②スポーツ講座申し込みシステム ※碑文谷体育館HP・目黒区HPへアクセスして下さい。

■必要な事項を必ずご入力の上お申し込みください。

③FAXまたは碑文谷体育館窓口

■申込用紙は碑文谷体育館HPへアクセスしてプリントアウトする事もできます。

■必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。

※FAX送信後は、送信ミスを防ぐため、必ず碑文谷体育館に電話で送信確認を行なう様お願い致します。

ミニバレー体験交流会 申し込みフォーム

住所	〒									
ふりがな							年齢		学年	
氏名										
電話番号(1)				電話番号(2)	(1)がつかない場合					
在勤 ・ 在学	勤務先									
	学校名									
	所在地									

↓↓↓ 団体参加の場合は以下の欄にも必ずご記入ください ↓↓↓

ふりがな											
団体名	※団体参加の場合										
ふりがな			年齢		ふりがな			年齢		年齢	
参加者氏名			年齢		参加者氏名			年齢		年齢	
ふりがな			年齢		ふりがな			年齢		年齢	
参加者氏名			年齢		参加者氏名			年齢		年齢	
ふりがな			年齢		ふりがな			年齢		年齢	
参加者氏名			年齢		参加者氏名			年齢		年齢	
ふりがな			年齢		ふりがな			年齢		年齢	
参加者氏名			年齢		参加者氏名			年齢		年齢	
備考											

受付日	月	日	担当者	※太枠部分に必要な事項を必ず記入して下さい。 ※送信ミスを防ぐためFAX送信後は必ず碑文谷体育館に送信確認を行なって下さい。 ※ご登録した内容は教室運営のみにご利用させていただきます。						
-----	---	---	-----	--	--	--	--	--	--	--

詳しくは、12月15日の碑文谷体育館HP・チラシ・ポスター・目黒区HP・めぐろスポーツニュースをご覧ください。

碑文谷体育館では年間を通し、一般公開や教室、またスポルテ目黒でも様々な活動を行っております。

詳しくは、

碑文谷体育館HP <http://www.himonyataiikukan.com>

スポルテ目黒HP <http://sporte-meguro.com>

をご覧ください。