

10

October

イベント通信

NEW
Pickup

「リレーションシップ バランスボールのお知らせ」

こちらのイベントは障害者の方と健常者の方がコミュニケーションを取りながらバランスボールで運動をするイベントです。バランスボールの経験がない方でもお気軽にお申し込みください。

リレーションシップバランスボールの募集は **10月15日(月)** から始まります。

皆様のご参加お待ちしております。

URL: <http://www.himonyataikukan.com>

碑文谷体育館・野球場・庭球場

検索



リレーションシップ バランスボール



※この写真は一般公開「障害のあるかたのスポーツ広場」の風景です

日程	11月16日 金曜日 1回		
対象	区内在住・在勤・在学 18歳以上で障害のあるかた・ないかた(介助が必要な方は介助者同伴)		
時間	13:30 ~15:00	定員	なし
費用	無料	会場	碑文谷体育館 体育室
持物	運動のできる服装・屋内シューズ・タオル・飲み物	講師	Gボールインストラクター 沖田 祐蔵氏
内容・効果	障害者の積極的な社会参加を促すことや、ノーマライゼーションの考え方を広く啓発するためにバランスボールを使って、障害のあるかたとないかたがともにスポーツを行う機会です。		

【募集期間】10月15日(月)~10月31日(水) 必着 【抽選結果】11月7日(水)迄にご連絡致します。

【結果連絡方法】インターネットでお申し込みの方はメール、その他での申し込みの方はハガキでご連絡致します。

※メールアドレス→「himonya - gym@h00.itscom.net」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。

※当落結果が届かない場合は、碑文谷体育館へご連絡ください。

申し込み方法

教室名(コースが複数ある場合は、ご希望のコース名をご記入ください)・郵便番号・住所・参加者氏名/保護者氏名(ふりがな)・電話番号・学年・年齢、を必ずご記入のうえ以下の方法でお申し込みください。

※区外在住の方は在勤・在学先の名称・所在地も必ずご記入ください。(参加者が対象です)

①往復ハガキ	必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。
②スポーツ講座 申し込みシステム	碑文谷体育館HPまたは目黒区HPへアクセスしてください。 必要な事項を必ずご入力の上お申し込みください。
③受付窓口 またはFAX	必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。 ※申込み用紙は碑文谷体育館HPからプリントアウトする事もできます。 ※送信後は必ず碑文谷体育館に送信確認を行ってください。

目黒区立 碑文谷体育館 〒152-0003 目黒区碑文谷6-12-43
TEL:03-3760-1941 FAX:03-3760-1943

碑文谷体育館では年間を通し、一般公開や教室、
またスポルテ目黒でも様々な活動を行っております。

詳しくは、

碑文谷体育館HP <http://www.himonyataiikukan.com>

スポルテ目黒HP <http://sporte-meguro.com>

をご覧ください。