

日程	予備日	教室名	回数	時間	曜日	対象	定員	参加費	募集開始
4/4~6/6	6/13・6/20・6/27・ 7/4・7/11	初心者シニアテニス教室 (第1期)~基礎編・応用編~	10	9:00~11:00	水	①基礎編コース 60歳以上の方 (未経験者及び初心者の方) ②応用編コース 60歳以上の方 (経験者及び初級者の方)	各20名	¥5,000	2/15号
4/4~5/9		幼児リミック教室(第1期)	6	①10:10~10:50 ②11:00~11:40	水	①0歳(首が据わっている~ ハイハイまでの乳児)と保護者 ②1・2歳と保護者	各15組	一組3,000円	2/15号
4/5~5/31 (5/3休み)		初心者フラダンス教室(第1期)	8	①9:30~10:45 ②11:00~12:15	木	①基礎編コース 18歳以上 (未経験者及び初心者の方) ②応用編コース 18歳以上 (経験者及び初級者の方)	各20名	¥4,000	2/15号
4/5~5/10 (5/3休み)	5/17・5/24・5/31・6/7	こどもかけっこ教室(第1期)	5	16:10~17:40	木	①新小学1・2年生 ②新小学3・4年生	各30名	¥2,500	2/15号
4/6~6/15 (5/4休み)	6/22・6/29・ 7/6・7/13・7/20	初心者レディーステニス教室 (第1期)~基礎編・応用編~	10	9:00~11:00	金	①基礎編コース 18歳以上の女性の方 (未経験者及び初心者の方) ②応用編コース 18歳以上の女性の方 (経験者及び初級者の方)	各20名	¥5,000	2/15号
4/6~5/11 (5/4休み)		女性のためのピラティス教室 (第1期)	5	①9:30~10:20 ②10:50~11:40	金	16歳以上の女性の方 ※保育付き(首がすわった乳児以上の未就学児)	各20名	¥2,500	2/15号
4/6~6/1 (5/4休み)		ヒップホップダンス教室(第1期)	8	①16:00~17:00 ②17:15~18:30	金	①新小学1年生~新小学3年生 ②新小学4年生以上 ※おとな可	各20名	¥4,000	2/15号
4/6~6/1 (5/4休み)		ZUMBA(第1期)	8	19:30~20:20	金	18歳以上	15名	¥4,000	2/15号
4/7~6/16 (5/5休み)	6/23・6/30・ 7/7・7/14・7/21	これからはじめるテニス教室 (第1期)~基礎編・応用編~	10	9:00~11:00	土	①基礎編コース 16歳以上の方 (未経験者及び初心者の方) ②応用編コース 16歳以上の方 (経験者及び初級者の方)	各20名	¥5,000	2/15号
4/7~6/16 (5/5休み)	6/23・6/30・ 7/7・7/14・7/21	ジュニアテニス教室(第1期)	10	11:15~12:45	土	新小学3年生~新小学6年生	30名	¥5,000	2/15号
4/8	4/14	ワンデイかけっこ教室(第1期)	1	①②11:30~12:30 ③④13:00~14:15 ⑤⑥14:45~16:15	日 予・土	①5歳 ②6歳 ③新小学1年生 ④新小学2年生 ⑤新小学3年生 ⑥新小学4年生	各35名	¥500	2/15号
4/11~5/30		親子運動教室(第1期)	8	13:30~14:30	水	3歳と保護者	30組	一組¥4,000	2/15号
4/11~5/30		キッズ体操教室(第1期)	8	①13:30~14:30 ②③14:45~15:45 ④⑤16:00~17:15	水	①4歳 ②5・6歳 鉄棒コース ③5・6歳 跳箱コース ④新小学1・2年生 鉄棒コース ⑤新小学1・2年生 跳箱コース	①40名 ②30名 ③30名 ④30名 ⑤30名	¥4,000	2/15号
4/14・28 5/12・26 6/9・23		トップアスリート監修 体験教室(第1期)	6	①②9:00~9:50 ③④10:00~10:50 ⑤⑥11:00~11:50	土	①4歳~新小学2年生までの親子(バレーボール) ②4歳~新小学2年生までの親子(かけっこ) ③4歳~新小学2年生までの親子(バレーボール) ④4歳~新小学2年生までの親子(かけっこ) ⑤新小学3年生~新小学6年生(バレーボール) ⑥新小学3年生~新小学6年生(かけっこ)	①25組 ②25組 ③25組 ④25組 ⑤50名 ⑥50名	①②③④ 一組¥3,000  ⑤⑥ ¥3,000	2/15号
4/30		ワンデイ親子運動教室(第1期)	1	10:00~11:00	月・祝	3歳と保護者	30組	一組¥500	2/15号
4/30		ワンデイ体操教室(第1期)	1	①10:00~11:00 ②③11:15~12:15 ④⑤13:00~14:15	月・祝	①4歳 ②5・6歳 鉄棒コース ③5・6歳 跳箱コース ④新小学1・2年生 鉄棒コース ⑤新小学1・2年生 跳箱コース	①30名 ②25名 ③25名 ④25名 ⑤25名	¥500	2/15号

4月

5月	5/8~6/26		キッズ・インドアスポンジテニス教室(第1期)	8	①16:00~17:00 ②17:10~18:10	火	①5・6歳 ②新小学1・2年生	①20名 ②30名	¥4,000	3/15号	
	5/10~6/7		親子ヨガ体験教室	5	10:00~11:00	木	1歳以上の未就学児と保護者 ※補助付き	40組	一組¥2,500	3/15号	
	5/11~6/1		初心者なぎなた教室(第1期)	4	①15:45~16:45 ②17:00~18:00	金	①5歳~新小学2年生 (未就学児は保護者同伴) ②新小学3年以上 ※おとな可	各20名	無料	3/15号	
	5/11~6/29		初心者剣道教室(第1期)	8	①15:45~16:45 ②17:00~18:00	金	①5歳~新小学2年生 (未就学児は保護者同伴) ②新小学3年以上 ※おとな可	各20名	無料	3/15号	
	5/16~6/20		幼児英語リミック教室(第1期)	6	①10:10~10:50 ②11:00~11:40	水	①1歳 ②2歳	各15組	一組3,000円	3/15号	
	5/18~6/15		女性のためのリラックスヨガ(第1期)	5	①9:30~10:40 ②11:10~12:20	金	16歳以上の女性の方 ※保育付き(首がすわった乳児以上の未就学児)	各20名	¥2,500	3/15号	
	5/18・6/1 6/15・7/20		障害のあるかたのための エンジョイ・スポーツ教室(第1期)	4	13:30~14:30	金	障害のあるかた	無	150円/回	3/15号	
	5/22~7/10		スタンダードヨガ(第1期)	8	①9:30~10:45 ②11:00~12:15	火	18歳以上	各15名	¥4,000	3/15号	
	5/22~7/10		キッズJ-ポップダンス教室(第1期)	8	①16:00~16:50 ②17:00~18:00	火	①5・6歳 ②新小学1・2年生	各15名	¥4,000	3/15号	
	5/22~6/19	6/26・7/3・ 7/10・7/17		初心者ジュニア野球体験教室(第1期)	5	16:00~17:30	火	新小学生	30名	¥2,500	3/15号
	5/27		ワンデイ親子運動教室(第2期)	1	10:00~11:00	日	3歳と保護者	30組	一組¥500	3/15号	
5/27		ワンデイ体操教室(第2期)	1	①10:00~11:00 ②③11:15~12:15 ④⑤13:00~14:15	日	①4歳 ②5・6歳 鉄棒コース ③5・6歳 跳箱コース ④新小学1・2年生 鉄棒コース ⑤新小学1・2年生 跳箱コース	①30名 ②25名 ③25名 ④25名 ⑤25名	¥500	3/15号		
6月	6/8~8/3 (7/6休み)		ヒップホップダンス教室(第2期)	8	①16:00~17:00 ②17:15~18:30	金	①小学1年生~小学3年生 ②小学4年生以上 ※おとな可	各20名	¥4,000	4/15号	
	6/8~7/27		ZUMBA(第2期)	8	19:30~20:20	金	18歳以上	15名	¥4,000	4/15号	
	6/14~7/5		スポ・レク教室(第1期)	4	16:30~17:30	木	小学生(障害のあるかた)	無	¥300	—	
	6/22~7/27 (7/6休み)		産後ヨガ(第1期)	5	10:00~11:00	金	生後1ヶ月半~はいはいをするまでの乳児と母親 (保護者1人につきこども1人まで)	15組	一組¥2,500	4/15号	
	6/24		ワンデイ親子運動教室(第3期)	1	10:00~11:00	日	3歳と保護者	30組	一組¥500	4/15号	
	6/24		ワンデイ体操教室(第3期)	1	①10:00~11:00 ②③11:15~12:15 ④⑤13:00~14:15	日	①4歳 ②5・6歳 鉄棒コース ③5・6歳 跳箱コース ④小学1・2年生 鉄棒コース ⑤小学1・2年生 跳箱コース	①30名 ②25名 ③25名 ④25名 ⑤25名	¥500	4/15号	
	6/27~8/1		幼児リミック教室(第2期)	6	①10:10~10:50 ②11:00~11:40	水	①0歳(首が据わっている~ ハイハイまでの乳児)と保護者 ②1・2歳と保護者	各15組	一組3,000円	4/15号	

7月	7/7・7/21 8/4・8/18 9/1・9/15		トップアスリート監修 体験教室(第2期)	6	①②9:00～9:50 ③④10:00～10:50 ⑤⑥11:00～11:50	土	①4歳～小学2年生までの親子(バレーボール) ②4歳～小学2年生までの親子(かけっこ) ③4歳～小学2年生までの親子(バレーボール) ④4歳～小学2年生までの親子(かけっこ) ⑤小学3年生～小学6年生(バレーボール) ⑥小学3年生～小学6年生(かけっこ)	①25組 ②25組 ③25組 ④25組 ⑤50名 ⑥50名	①②③④ 一組¥3,000 ⑤⑥ ¥3,000	5/15号
	7/13～8/3		初心者なぎなた教室(第2期)	4	①15:45～16:45 ②17:00～18:00	金	①5歳～小学2年生 (未就学児は保護者同伴) ②小学3年生以上 ※おとな可	各20名	無料	5/15号
	7/13～8/31		初心者剣道教室(第2期)	8	①15:45～16:45 ②17:00～18:00	金	①5歳～小学2年生 (未就学児は保護者同伴) ②小学3年生以上 ※おとな可	各20名	無料	5/15号
	7/16		ワンデイ親子運動教室(第4期)	1	10:00～11:00	月・祝	3歳と保護者	30組	一組¥500	5/15号
	7/16		ワンデイ体操教室(第4期)	1	①10:00～11:00 ②③11:15～12:15 ④⑤13:00～14:15	月・祝	①4歳 ②5・6歳 鉄棒コース ③5・6歳 跳箱コース ④小学1・2年生 鉄棒コース ⑤小学1・2年生 跳箱コース	①30名 ②25名 ③25名 ④25名 ⑤25名	¥500	5/15号
	7/17～9/4		スタンダードヨガ(第2期)	8	①9:30～10:45 ②11:00～12:15	火	18歳以上	各15名	¥4,000	5/15号
	7/17～9/4		キッズJ-ポップダンス教室 (第2期)	8	①16:00～16:50 ②17:00～18:00	火	①5・6歳 ②小学1・2年生	各15名	¥4,000	5/15号
	7/24・7/25・7/26・ 7/27・7/28	7/29・7/31・8/1		初心者ジュニアソフトテニス教室	5	9:00～11:00	火～土	小中学生	20名	¥2,500
7/27・7/28・ 7/31・8/1・8/2 (7/29・30休み)	8/3・8/4・8/5		夏休み初心者 ジュニア野球体験教室	5	9:00～10:30	金土火水木	小学生	30名	¥2,500	5/15号
8月	8/2～9/27 (8/16・9/20休み)		初心者フラダンス教室(第2期)	7	①9:30～10:45 ②11:00～12:15	木	①基礎編コース 18歳以上 (未経験者及び初心者の方) ②応用編コース 18歳以上 (経験者及び初級者の方)	各20名	¥3,500	6/15号
	8/7～9/4	9/11・9/18・9/25	初心者ジュニア野球体験教室 (第2期)	5	16:00～17:30	火	小学生	30名	¥2,500	6/15号
	8/8～9/12		幼児英語リミック教室(第2期)	6	①10:10～10:50 ②11:00～11:40	水	①1歳 ②2歳	各15組	一組3,000円	6/15号
	8/24～10/19 (9/14休み)		おとなのためのピラティス教室	8	19:15～20:30	金	18歳以上	15名	¥4,000	6/15号

9月	9/1～11/10 (11/3休み)	11/17・11/24・ 12/1・12/8・12/15	これから始めるテニス教室 (第2期)～基礎編・応用編～	10	9:00～11:00	土	①基礎編コース 16歳以上の方 (未経験者及び初心者の方) ②応用編コース 16歳以上の方 (経験者及び初級者の方)	各20名	¥5,000	7/15号
	9/1～11/10 (11/3休み)	11/17・11/24・ 12/1・12/8・12/15	ジュニアテニス教室(第2期)	10	11:15～12:45	土	小学3年生～小学6年生	30名	¥5,000	7/15号
	9/4～10/23		キッズ・インドアスポンジテニス 教室(第2期)	8	①16:00～17:00 ②17:10～18:10	火	①5・6歳 ②小学1・2年生	①20名 ②30名	¥4,000	7/15号
	9/5～11/7	11/14・11/21・ 11/28・12/5・12/12	初心者シニアテニス教室 (第2期)～基礎編・応用編～	10	9:00～11:00	水	①基礎編コース 60歳以上の方 (未経験者及び初心者の方) ②応用編コース 60歳以上の方 (経験者及び初級者の方)	各20名	¥5,000	7/15号
	9/5～10/24		親子運動教室(第2期)	8	13:30～14:30	水	3歳と保護者	30組	一組¥4,000	7/15号
	9/5～10/24		キッズ体操教室(第2期)	8	①13:30～14:30 ②③14:45～15:45 ④⑤16:00～17:15	水	①4歳 ②5・6歳 鉄棒コース ③5・6歳 跳箱コース ④小学1・2年生 鉄棒コース ⑤小学1・2年生 跳箱コース	①40名 ②30名 ③30名 ④30名 ⑤30名	¥4,000	7/15号
	9/6～11/1 (9/20休み)		ジュニアフットサル体験教室 (第1期)	8	①16:00～17:00 ②17:15～18:30	木	①5・6歳 ②小学1・2年生	各30名	¥4,000	7/15号
	9/7～11/9	11/16・11/30・ 12/7・12/14・12/21	初心者レディーステニス教室 (第2期)～基礎編・応用編～	10	9:00～11:00	金	①基礎編コース 18歳以上の女性の方 (未経験者及び初心者の方) ②応用編コース 18歳以上の女性の方 (経験者及び初級者の方)	各20名	¥5,000	7/15号
	9/7～10/5		産後ヨガ(第2期)	5	10:00～11:00	金	生後1ヶ月半～はいはいをするまでの乳児と母親 (保護者1人につきこども1人まで)	15組	一組¥2,500	7/15号
	9/9	9/16	ワンデイかけっこ教室(第2期)	1	①②11:30～12:30 ③④13:00～14:15 ⑤⑥14:45～16:15	日	①5歳 ②6歳 ③小学1年生 ④小学2年生 ⑤小学3年生 ⑥小学4年生	各35名	¥500	7/15号
	9/11～11/6 (10/9休み)		スタンダードヨガ(第3期)	8	①9:30～10:45 ②11:00～12:15	火	18歳以上	各15名	¥4,000	7/15号
	9/11～10/30		キッズJ-ポップダンス教室 (第3期)	8	①16:00～16:50 ②17:00～18:00	火	①5・6歳 ②小学1・2年生	各15名	¥4,000	7/15号
	9/19～10/24		幼児からのボール運動教室 (第1期)	6	①10:00～10:50 ②11:05～11:55	水	①1歳 ②2歳	各15組	一組¥3,000	7/15号
	9/29～10/27	11/10・11/17 11/24・12/1	こどもかけっこ教室(第2期)	5	10:00～11:30	土	①小学1・2年生 ②小学3・4年生	各30名	¥2,500	7/15号
9/29～10/27	11/10・11/17 11/24・12/1	親子スナッグゴルフ体験教室	5	13:00～14:30	土	①小学3年生以上と保護者 ②中学生以上 ※おとな可	①10組 ②10名	¥2,500	7/15号	

10月	10/4~11/22		初心者フラダンス教室(第3期)	8	①9:30~10:45 ②11:00~12:15	木	①基礎編コース 18歳以上 (未経験者及び初心者の方) ②応用編コース 18歳以上 (経験者及び初級者の方)	各20名	¥4,000	8/15号
	10/20~12/22 (11/3・11/17休み)		ジュニア体操教室(第1期)	8	①16:45~17:45 ②18:00~19:00	土	①小学3・4年生(鉄棒・マット運動) ②小学3・4年生(跳び箱・マット運動)	各15名	¥4,000	7/15号
	10/26~11/16		初心者なぎなた教室(第3期)	4	①15:45~16:45 ②17:00~18:00	金	①5歳~小学2年生 (未就学児は保護者同伴) ②小学3年生以上 ※おとな可	各20名	無料	7/15号
	10/26~12/21 (11/23休み)		初心者剣道教室(第3期)	8	①15:45~16:45 ②17:00~18:00	金	①5歳~小学2年生 (未就学児は保護者同伴) ②小学3年生以上 ※おとな可	各20名	無料	7/15号
	10/26~12/21 (11/23休み)		ヒップホップダンス教室(第3期)	8	①16:00~17:00 ②17:15~18:30	金	①小学1年生~小学3年生 ②小学4年生以上 ※おとな可	各20名	¥4,000	7/15号
	10/26~12/21 (11/23休み)		ZUMBA(第3期)	8	19:30~20:20	金	18歳以上	15名	¥4,000	8/15号
	10/31~12/5		幼児からのボール運動教室 (第2期)	6	①10:00~10:50 ②11:05~11:55	水	①1歳 ②2歳	各15組	一組¥3,000	8/15号
	10/31~12/19		親子運動教室(第3期)	8	13:30~14:30	水	3歳と保護者	30組	一組¥4,000	8/15号
	10/31~12/19		キッズ体操教室(第3期)	8	①13:30~14:30 ②③14:45~15:45 ④⑤16:00~17:15	水	①4歳 ②5・6歳 鉄棒コース ③5・6歳 跳箱コース ④小学1・2年生 鉄棒コース ⑤小学1・2年生 跳箱コース	①40名 ②30名 ③30名 ④30名 ⑤30名	¥4,000	9/15号
11月	11/3		ワンデイ親子運動教室(第5期)	1	10:00~11:00	土・祝	3歳と保護者	30組	一組¥500	9/15号
	11/3		ワンデイ体操教室(第5期)	1	①10:00~11:00 ②③11:15~12:15 ④⑤13:00~14:15	土・祝	①4歳 ②5・6歳 鉄棒コース ③5・6歳 跳箱コース ④小学1・2年生 鉄棒コース ⑤小学1・2年生 跳箱コース	①30名 ②25名 ③25名 ④25名 ⑤25名	¥500	9/15号
	11/6~11/27		はじめてのフェンシング体験教室	4	①16:00~17:00 ②17:15~18:30	火	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各15名	¥2,000	9/15号
	11/6~12/25		キッズJ-ポップダンス教室 (第4期)	8	①16:00~16:50 ②17:00~18:00	火	①5・6歳 ②小学1・2年生	各15名	¥4,000	9/15号
	11/8~11/29		スポ・レク教室(第2期)	4	16:30~17:30	木	小学生(障害のあるかた)	無	¥300	—
	11/9~12/14 (11/23休み)		女性のためのピラティス教室 (第2期)	5	①9:30~10:20 ②10:50~11:40	金	16歳以上の女性の方 ※保育付き(首がすわった乳児以上の未就学児)	各20名	¥2,500	9/15号
	11/13~12/25		スタンダードヨガ(第4期)	7	①9:30~10:45 ②11:00~12:15	火	18歳以上	各15名	¥3,500	9/15号
12月	12/23	12/24	ワンデイかけっこ教室(第3期)	1	①②11:30~12:30 ③④13:00~14:15 ⑤⑥14:45~16:15	日・祝 予:月・祝	①5歳 ②6歳 ③小学1年生 ④小学2年生 ⑤小学3年生 ⑥小学4年生	各35名	¥500	10/15号

1月	1/8~2/12		スタンダードヨガ(第5期)	6	①9:30~10:45 ②11:00~12:15	火	18歳以上	各15名	¥3,000	11/15号
	1/8~2/26		キッズ・インドアスポンジテニス教室(第3期)	8	①16:00~17:00 ②17:10~18:10	火	①5・6歳 ②小学1・2年生	①20名 ②30名	¥4,000	11/15号
	1/8~2/26		キッズJ-ポップダンス教室(後期)	8	①16:00~16:50 ②17:00~18:00	火	①5・6歳 ②小学1・2年生	各15名	¥4,000	11/15号
	1/9~2/27	3/6・3/13・3/20・3/27	平日初級ダブルステニス教室	8	9:00~11:00	水	20歳以上	40名	¥4,000	11/15号
	1/9~2/13		幼児からのボール運動教室(第3期)	6	①10:00~10:50 ②11:05~11:55	水	①1歳 ②2歳	各15組	一組¥3,000	11/15号
	1/9~2/27		親子運動教室(第4期)	8	13:30~14:30	水	3歳と保護者	30組	一組¥4000	11/15号
	1/9~2/27		キッズ体操教室(第4期)	8	①13:30~14:30 ②③14:45~15:45 ④⑤16:00~17:15	水	①4歳 ②5・6歳 鉄棒コース ③5・6歳 跳箱コース ④小学1・2年生 鉄棒コース ⑤小学1・2年生 跳箱コース	①40名 ②30名 ③30名 ④30名 ⑤30名	¥4,000	11/15号
	1/10~2/28		初心者フラダンス教室(第4期)	8	①9:30~10:45 ②11:00~12:15	木	①基礎編コース 18歳以上(未経験者及び初心者の方) ②応用編コース 18歳以上(経験者及び初級者の方)	各20名	¥4,000	11/15号
	1/11~3/1		ヒップホップダンス教室(第4期)	8	①16:00~17:00 ②17:15~18:30	金	①小学1年生~小学3年生 ②小学4年生以上 ※おとな可	各20名	¥4,000	11/15号
	1/11~3/1		ZUMBA(第4期)	8	19:30~20:20	金	18歳以上	15名	¥4,000	11/15号
	1/12・2/2・2/16・3/2・3/16・3/30 (1/26休み)		トップアスリート監修体験教室(第3期)	6	①②9:00~9:50 ③④10:00~10:50 ⑤⑥11:00~11:50	土	①4歳~小学2年生までの親子(バレーボール) ②4歳~小学2年生までの親子(かけっこ) ③4歳~小学2年生までの親子(バレーボール) ④4歳~小学2年生までの親子(かけっこ) ⑤小学3年生~小学6年生(バレーボール) ⑥小学3年生~小学6年生(かけっこ)	①25組 ②25組 ③25組 ④25組 ⑤50名 ⑥50名	①②③④ 一組¥3,000 ⑤⑥ ¥3,000	11/15号
	1/11~3/1	3/8・3/15・3/22	レディース初級ダブルステニス教室	8	9:00~11:00	金	20歳以上の女性の方	40名	¥4,000	11/15号
	1/12~3/2	3/9・3/16・3/23・3/30	初級ダブルステニス教室	8	9:00~11:00	土	20歳以上	40名	¥4,000	11/15号
	1/12~2/9	2/16・2/23・3/2・3/9	こどもかけっこ教室(第3期)	5	10:00~11:30	土	①小学1・2年生 ②小学3・4年生	各30名	¥2,500	11/15号
	1/12~3/2		ジュニア体操教室(第2期)	8	①16:45~17:45 ②18:00~19:00	土	①小学3・4年生(鉄棒・マット運動) ②小学3・4年生(跳び箱・マット運動)	各15名	¥4,000	11/15号
	1/17~3/7		ジュニアフットサル体験教室(第2期)	8	①16:00~17:00 ②17:15~18:30	木	①5・6歳 ②小学1・2年生	各30名	¥4,000	11/15号
	1/17~2/7		スポ・レク教室(第3期)	4	16:30~17:30	木	小学生(障害のあるかた)	無	¥300	—
	1/20	1/27	ワンデイかけっこ教室(第4期)	1	①②11:30~12:30 ③④13:00~14:15 ⑤⑥14:45~16:15	日	①5歳 ②6歳 ③小学1年生 ④小学2年生 ⑤小学3年生 ⑥小学4年生	各35名	¥500	11/15号

2月	2/1・2/15 3/1・3/15		障害のあるかたのための エンジョイ・スポーツ教室(第2期)	4	13:30~14:30	金	障害のあるかた	無	150円/回	12/15号
	2/1~2/22		初心者なぎなた教室(第4期)	4	①15:45~16:45 ②17:00~18:00	金	①5歳~小学2年生 (未就学児は保護者同伴) ②小学3年生以上 ※おとな可	各20名	無料	12/15号
	2/1~3/22		初心者剣道教室(第4期)	8	①15:45~16:45 ②17:00~18:00	金	①5歳~小学2年生 (未就学児は保護者同伴) ②小学3年生以上 ※おとな可	各20名	無料	12/15号
	2/1~3/22		おとなのための インドアスポンジテニス教室	8	19:00~20:45	金	18歳以上	20名	¥4,000	12/15号
	2/15~3/15		女性のためのリラックスヨガ (第2期)	5	①9:30~10:40 ②11:10~12:20	金	16歳以上の女性の方 ※保育付き(首がすわった乳児以上の未就学児)	各20名	¥2,500	12/15号
	2/19~3/26		スタンダードヨガ(第6期)	6	①9:30~10:45 ②11:00~12:15	火	18歳以上	各15名	¥3,000	12/15号
	2/20~3/27		幼児からのボール運動教室 (第4期)	6	①10:00~10:50 ②11:05~11:55	水	①1歳 ②2歳	各15組	一組¥3,000	12/15号
	2/21~3/14		スポ・レク教室(第4期)	4	16:30~17:30	木	小学生(障害のあるかた)	無	¥300	—
3月	3/17	3/24	ワンデイかけっこ教室(第5期)	1	①②11:30~12:30 ③④13:00~14:15 ⑤⑥14:45~16:15	日	①5歳 ②6歳 ③小学1年生 ④小学2年生 ⑤小学3年生 ⑥小学4年生	各35名	¥500	1/15号

※ 1 募集予定等は、めぐろスポーツニュース紙面の関係で前後することがあります。

※ 2 日程等は、施設・講師の諸事情で変更することがあります。

※ 3 各教室の詳細はめぐろスポーツニュース発行前後の時期に「目黒区立碑文谷体育館 公式ホームページ・ポスター・チラシ」等でもご案内させていただきます。

※ 4 お問い合わせ 目黒区立碑文谷体育館 03-3760-1941 までお願いします。