

日程	予備日	教室名	回数	時間	曜日	対象	定員	参加費	募集開始(予定)
4/5~5/17 (5/3休み)		幼児リミック教室(春)	6	①10:10~10:50 ②11:00~11:40	水	①1歳 ②2歳	各15名	¥3,000	2月15日号
4/5~6/14 (5/3休み)	6/21・6/28・ 7/5・7/12	初心者シニアテニス教室(春) ~基礎編・応用編~	10	9:00~11:00	水	①基礎編コース 60歳以上の方 (未経験者及び初心者の方) ②応用編コース 60歳以上の方 (経験者及び初級者の方)	各20名	¥5,000	2月15日号
4/6~5/11 (5/4休み)	5/18・5/25・6/1・6/8	こどもかけっこ教室(春)	5	16:10~17:40	木	①新小学1・2年生 ②新小学3・4年生	各30名	¥2,500	2月15日号
4/6~6/1 (5/4休み)		初心者フラダンス教室(前期)	8	①9:30~10:45 ②11:00~12:15	木	①基礎編コース 18歳以上 (未経験者及び初心者の方) ②応用編コース 18歳以上 (経験者及び初級者の方)	各20名	¥4,000	2月15日号
4/7~5/12 (5/5休み)		ZUMBA(春)	5	19:30~20:20	金	18歳以上	20名	¥2,500	2月15日号
4/7~5/12 (5/5休み)		女性のためのピラティス教室 (前期)	5	①9:30~10:20 ②10:40~11:30	金	16歳以上の女性の方 ※保育付き(首がすわった乳児以上の未就学児)	各20名	¥2,500	2月15日号
4/7~6/16 (5/5休み)	6/23・6/30・ 7/7・7/14	初心者レディーステニス教室(春) ~基礎編・応用編~	10	9:00~11:00	金	①基礎編コース 18歳以上の女性の方 (未経験者及び初心者の方) ②応用編コース 18歳以上の女性の方 (経験者及び初級者の方)	各20名	¥5,000	2月15日号
4/8~6/17 (4/29休み)	6/24・7/1・7/8・7/15	これからはじめるテニス教室(春) ~基礎編・応用編~	10	9:00~11:00	土	①基礎編コース 16歳以上の方 (未経験者及び初心者の方) ②応用編コース 16歳以上の方 (経験者及び初級者の方)	各20名	¥5,000	2月15日号
4/8~6/17 (4/29休み)	6/24・7/1・7/8・7/15	ジュニアテニス教室(春)	10	11:00~12:30	土	新小学3年生~新小学6年生	30名	¥5,000	2月15日号
4/12~6/7 (5/3休み)		キッズ体操教室(春)	8	①②13:30~14:30 ③④14:45~15:45 ⑤⑥16:00~17:15	水	①3歳 ②4歳 ③5・6歳 鉄棒コース ④5・6歳 跳箱コース ⑤新小学1・2年生 鉄棒コース ⑥新小学1・2年生 跳箱コース	各30名	¥4,000	2月15日号
4/29		ワンデイ体操教室(第1期)	1	①②10:00~11:00 ③④11:40~12:40 ⑤⑥13:20~14:35	土	①3歳 ②4歳 ③5・6歳 鉄棒コース ④5・6歳 跳箱コース ⑤新小学1・2年生 鉄棒コース ⑥新小学1・2年生 跳箱コース	各25名	¥500	3月15日号
5/9~6/27		キッズ・インドアスポンジテニス 教室(春)	8	①16:00~17:00 ②17:10~18:10	火	①5・6歳 ②新小学1・2年生	①20名 ②30名	¥4,000	3月15日号
5/11~6/8		親子ヨガ体験教室	5	10:00~11:00	木	1歳以上の未就学児と保護者 ※補助付き	40組	¥2,500	3月15日号
5/12~6/2		春季初心者なぎなた教室	4	①15:45~16:45 ②17:00~18:00	金	①5歳~新小学2年生 (未就学児は保護者同伴) ②新小学3年生以上 ※おとな可	各20名	無料	3月15日号
5/12~6/30		春季初心者剣道教室	8	①15:45~16:45 ②17:00~18:00	金	①5歳~新小学2年生 (未就学児は保護者同伴) ②新小学3年生以上 ※おとな可	各20名	無料	3月15日号
5/19~6/16		女性のためのリラックスヨガ (前期)	5	①9:30~10:40 ②11:00~12:10	金	16歳以上の女性の方 ※保育付き(首がすわった乳児以上の未就学児)	各20名	¥2,500	3月15日号

5月	5/19・6/2 6/16・7/7		障がいをもつたのための エンジョイ・スポーツ教室(前期)	4	13:30~14:30	金	障がいをもつた	無	150円/回	3月15日号
	5/19~7/14 (6/2休み)		ヒップホップダンス教室(前期)	8	①16:00~17:00 ②17:15~18:30	金	①新小学1年生~3年生 ②新小学4年生以上 ※おとな可	各20名	¥4,000	3月15日号
	5/23~6/27		スタンダードヨガ(第1期)	6	①9:30~10:45 ②11:00~12:15	火	18歳以上	各15名	¥3,000	3月15日号
	5/23~6/27	7/4・7/11・ 7/18・7/25	歩行が困難なかたのための ノルディックウォーキング	6	10:00~11:15	火	20歳以上	15名	¥3,000	3月15日号
	5/23~7/11		キッズJ-ポップダンス教室 (前期)	8	①16:00~16:50 ②17:00~18:00	火	①5・6歳 ②新小学1・2年生	各15名	¥4,000	3月15日号
	5/23~6/20	6/27・7/4・ 7/11・7/18	初心者ジュニア野球体験教室 (第1期)	5	16:00~17:30	火	新小学生	30名	¥2,500	3月15日号
	5/24~6/28		ママ&キッズ英語リミック教室 (春)	6	①② 9:30~10:30 ③④11:00~12:00	水	①2歳 ②3歳	各20組	¥3,000	3月15日号
	5/28		ワンデイ体操教室(第2期)	1	①②10:00~11:00 ③④11:40~12:40 ⑤⑥13:20~14:35	日	①3歳 ②4歳 ③5・6歳 鉄棒コース ④5・6歳 跳箱コース ⑤小学1・2年生 鉄棒コース ⑥小学1・2年生 跳箱コース	各25名	¥500	4月15日号
6月	6/11	6/18	ワンデイかけっこ教室(第1期)	1	①②11:30~12:30 ③④13:00~14:15 ⑤⑥14:45~16:15	日	①5歳 ②6歳 ③小学1年生 ④小学2年生 ⑤小学3年生 ⑥小学4年生	各35名	¥500	4月15日号
	6/15~7/6		スポ・レク教室(第1期)	4	16:30~17:45	木	小学生(障がいをもつた)	無	¥300	—
7月	7/25・26・27・ 28・29	7/30・8/1・8/2	初心者ジュニアソフトテニス教室	5	9:00~11:00	火~土	小中学生	20名	¥2,500	6月15日号
	7/28・29・ 8/1・2・3 (7/30・31休み)	8/4・8/5・8/6	夏休み初心者 ジュニア野球体験教室	5	9:00~10:30	金土火 水木	小学生	30名	¥2,500	6月15日号
8月	8/8~9/5	9/12・9/19・9/26	初心者ジュニア野球体験教室 (第2期)	5	16:00~17:30	火	小学生	30名	¥2,500	6月15日号
	8/22~9/26		スタンダードヨガ(第2期)	6	①9:30~10:45 ②11:00~12:15	火	18歳以上	各15名	¥3,000	7月15日号
	9/1~9/29		産後ヨガ	5	10:00~11:00	金	医師の許可を受けている生後1ヶ月半~ はいはいをするまでの乳児とその母親 (保護者1人につきこども1人まで)	15組	¥2,500	7月15日号
	9/1~10/20		おとなのためのピラティス教室	8	19:15~20:30	金	18歳以上	15名	¥4,000	7月15日号
	9/1~11/10 (11/3休み)	11/17・11/24・ 12/1・12/8・12/15	初心者レディーステニス教室(秋) ~基礎編・応用編~	10	9:00~11:00	金	①基礎編コース 18歳以上の女性の方 (未経験者及び初心者の方) ②応用編コース 18歳以上の女性の方 (経験者及び初級者の方)	各20名	¥5,000	7月15日号
	9/2~10/28 (9/23休み)		ジュニア体操教室(前期)	8	①16:45~17:45 ②18:00~19:00	土	①小学3・4年生(鉄棒・マット運動) ②小学3・4年生(跳び箱・マット運動)	各15名	¥4,000	7月15日号→
	9/2~11/11 (9/23休み)	11/18・11/25・ 12/2・12/9	ジュニアテニス教室(秋)	10	11:00~12:30	土	小学3年生~小学6年生	30名	¥5,000	7月15日号

9月

9/2～11/11 (9/23休み)	11/18・11/25・ 12/2・12/9	これからはじめるテニス教室(秋) ～基礎編・応用編～	10	9:00～11:00	土	①基礎編コース 16歳以上の方 (未経験者及び初心者の方) ②応用編コース 16歳以上の方 (経験者及び初級者の方)	各20名	¥5,000	7月15日号
9/5～10/24		キッズ・インドアスポンジテニス 教室(秋)	8	①16:00～17:00 ②17:10～18:10	火	①5・6歳 ②小学1・2年生	①20名 ②30名	¥4,000	7月15日号
9/6～10/25		キッズ体操教室(秋)	8	①②13:30～14:30 ③④14:45～15:45 ⑤⑥16:00～17:15	水	①3歳 ②4歳 ③5・6歳 鉄棒コース ④5・6歳 跳箱コース ⑤小学1・2年生 鉄棒コース ⑥小学1・2年生 跳箱コース	各30名	¥4,000	7月15日号
9/6～11/8	11/15・11/22 11/29・12/6	初心者シニアテニス教室(秋) ～基礎編・応用編～	10	9:00～11:00	水	①基礎編コース 60歳以上の方 (未経験者及び初心者の方) ②応用編コース 60歳以上の方 (経験者及び初級者の方)	各20名	¥5,000	7月15日号
9/7～10/5		シニアからのトレーニング ～猫背・腰痛・ひざ痛改善～	5	10:00～11:00	木	60歳以上	15名	¥2,500	7月15日号
9/7～10/26		ジュニアフットサル体験教室 (前期)	8	①②16:00～17:00 ③④17:15～18:30	木	①5歳 ②6歳 ③小学1・2年生 ④小学3・4年生	各15名	¥4,000	7月15日号
9/7～9/28		スポ・レク教室(第2期)	4	16:30～17:45	木	小学生(障がいをもつた)	無	¥300	—
9/10	9/17	ワンデイかけっこ教室(第2期)	1	①②11:30～12:30 ③④13:00～14:15 ⑤⑥14:45～16:15	日	①5歳 ②6歳 ③小学1年生 ④小学2年生 ⑤小学3年生 ⑥小学4年生	各35名	¥500	7月15日号
9/13～10/18		幼児リミック教室(秋)	6	①10:10～10:50 ②11:00～11:40	水	①1歳 ②2歳	各15名	¥3,000	7月15日号
9/23		ワンデイ体操教室(第3期)	1	①②10:00～11:00 ③④11:40～12:40 ⑤⑥13:20～14:35	土	①3歳 ②4歳 ③5・6歳 鉄棒コース ④5・6歳 跳箱コース ⑤小学1・2年生 鉄棒コース ⑥小学1・2年生 跳箱コース	各25名	¥500	7月15日号
9/29～10/27		ZUMBA(秋)	5	19:30～20:20	金	18歳以上	20名	¥2,500	8月15日号
9/30～10/28	11/4・11/11 11/18・11/25	こどもかけっこ教室(秋)	5	10:00～11:30	土	①小学1・2年生 ②小学3・4年生	各30名	¥2,500	7月15日号
9/30～10/28	11/4・11/11 11/18・11/25	親子スナッグゴルフ体験教室	5	13:00～14:30	土	①小学3年生以上と保護者 ②中学生以上 ※おとな可	①10組 ②10名	¥2,500	7月15日号
10/3～11/7		スタンダードヨガ(第3期)	6	①9:30～10:45 ②11:00～12:15	火	18歳以上	各15名	¥3,000	8月15日号
10/12～11/9		シニアからの筋肉トレーニング	5	10:00～11:00	木	60歳以上	15名	¥2,500	8月15日号
10/27～11/24 (11/3休み)		秋季初心者なぎなた教室	4	①15:45～16:45 ②17:00～18:00	金	①5歳～小学2年生 (未就学児は保護者同伴) ②小学3年生以上 ※おとな可	各20名	無料	9月15日号
10/27～12/22 (11/3休み)		秋季初心者剣道教室	8	①15:45～16:45 ②17:00～18:00	金	①5歳～小学2年生 (未就学児は保護者同伴) ②小学3年生以上 ※おとな可	各20名	無料	9月15日号

10月

	10/27~12/22 (11/3休み)		ヒップホップダンス教室(後期)	8	①16:00~17:00 ②17:15~18:30	金	①小学1年生~3年生 ②小学4年生以上 ※おとな可	各20名	¥4,000	9月15日号
11月	11/1~12/6		ママ&キッズ英語リミック教室 (秋)	6	①② 9:30~10:30 ③④11:00~12:00	水	①2歳 ②3歳	各20組	¥3,000	9月15日号
	11/1~12/20		キッズ体操教室(秋冬)	8	①②13:30~14:30 ③④14:45~15:45 ⑤⑥16:00~17:15	水	①3歳 ②4歳 ③5・6歳 鉄棒コース ④5・6歳 跳箱コース ⑤小学1・2年生 鉄棒コース ⑥小学1・2年生 跳箱コース	各30名	¥4,000	9月15日号
	11/2~11/30 (11/23休み)		スポ・レク教室(第3期)	4	16:30~17:45	木	小学生(障がいをもつた)	無	¥300	—
	11/7~11/28		はじめてのフェンシング体験教室	4	①16:00~17:00 ②17:15~18:30	火	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各15名	¥2,000	9月15日号
	11/10~12/8		女性のためのピラティス教室 (後期)	5	①9:30~10:20 ②10:40~11:30	金	16歳以上の女性の方 ※保育付き(首がすわった乳児以上の未就学児)	各20名	¥2,500	9月15日号
	11/14~12/19		スタンダードヨガ(第4期)	6	①9:30~10:45 ②11:00~12:15	火	18歳以上	各15名	¥3,000	9月15日号
12月	12/17	12/23	ワンデイかけっこ教室(第3期)	1	①②11:30~12:30 ③④13:00~14:15 ⑤⑥14:45~16:15	日 予:土	①5歳 ②6歳 ③小学1年生 ④小学2年生 ⑤小学3年生 ⑥小学4年生	各35名	¥500	10月15日号
1月	1/13~3/3	3/10・3/17・ 3/24・3/31	初級ダブルス教室	8	9:00~11:00	土	20歳以上	30名	¥4,000	11月15日号
	1/9~2/13		スタンダードヨガ(第5期)	6	①9:30~10:45 ②11:00~12:15	火	18歳以上	各15名	¥3,000	11月15日号
	1/9~2/27		キッズ・インドアスポンジテニス 教室(冬)	8	①16:00~17:00 ②17:10~18:10	火	①5・6歳 ②小学1・2年生	①20名 ②30名	¥4,000	11月15日号
	1/10~2/14		幼児リミック教室(冬)	6	①10:10~10:50 ②11:00~11:40	水	①1歳 ②2歳	各15名	¥3,000	11月15日号
	1/10~2/28		キッズ体操教室(冬)	8	①②13:30~14:30 ③④14:45~15:45 ⑤⑥16:00~17:15	水	①3歳 ②4歳 ③5・6歳 鉄棒コース ④5・6歳 跳箱コース ⑤小学1・2年生 鉄棒コース ⑥小学1・2年生 跳箱コース	各30名	¥4,000	11月15日号
	1/10~2/28	3/7・3/14・3/28	平日初級ダブルス教室	8	9:00~11:00	水	20歳以上	30名	¥4,000	11月15日号
	1/11~3/1		ジュニアフットサル体験教室 (後期)	8	①②16:00~17:00 ③④17:15~18:30	木	①5歳 ②6歳 ③小学1・2年生 ④小学3・4年生	各15名	¥4,000	11月15日号
	1/12~3/2	3/9・3/16・ 3/23・3/30	レディース初級ダブルス教室	8	9:00~11:00	金	20歳以上の女性の方	30名	¥4,000	11月15日号
	1/13~2/17 (2/10休み)	2/24・3/3・ 3/10・3/17	こどもかけっこ教室(冬)	5	10:00~11:30	土	①小学1・2年生 ②小学3・4年生	各30名	¥2,500	11月15日号
	1/13~3/3		ジュニア体操教室(後期)	8	①16:45~17:45 ②18:00~19:00	土	①小学3・4年生(鉄棒・マット運動) ②小学3・4年生(跳び箱・マット運動)	各15名	¥4,000	11月15日号

	1/14	1/21	ワンデイかけっこ教室(第4期)	1	①②11:30~12:30 ③④13:00~14:15 ⑤⑥14:45~16:15	日	①5歳 ②6歳 ③小学1年生 ④小学2年生 ⑤小学3年生 ⑥小学4年生	各35名	¥500	11月15日号
	1/16~3/6		キッズJ-ポップダンス教室(後期)	8	①16:00~16:50 ②17:00~18:00	火	①5・6歳 ②小学1・2年生	各15名	¥4,000	11月15日号
	1/26~3/16		おとなのための インドアスポンジテニス教室	8	19:30~20:45	金	18歳以上	20名	¥4,000	12月15日号
	1/28		ワンデイ体操教室(第4期)	1	①②10:00~11:00 ③④11:40~12:40 ⑤⑥13:20~14:35	日	①3歳 ②4歳 ③5・6歳 鉄棒コース ④5・6歳 跳箱コース ⑤小学1・2年生 鉄棒コース ⑥小学1・2年生 跳箱コース	各25名	¥500	12月15日号
2月	1/25~3/22 (2/15休み)		初心者フラダンス教室(後期)	8	①9:30~10:45 ②11:00~12:15	木	①基礎編コース 18歳以上 (未経験者及び初心者の方) ②応用編コース 18歳以上 (経験者及び初級者の方)	各20名	¥4,000	12月15日号
	2/1~2/22		スポ・レク教室(第4期)	4	16:30~17:45	木	小学生(障がいをもつかた)	無	¥300	—
	2/2・2/16 3/2・3/16		障がいをもつかたのための エンジョイ・スポーツ教室(後期)	4	13:30~14:30	金	障がいをもつかた	無	150円/回	12月15日号
	2/4	2/11	ワンデイかけっこ教室(第5期)	1	①②11:30~12:30 ③④13:00~14:15 ⑤⑥14:45~16:15	日	①5歳 ②6歳 ③小学1年生 ④小学2年生 ⑤小学3年生 ⑥小学4年生	各35名	¥500	12月15日号
	2/16~3/16		女性のためのリラックスヨガ (後期)	5	①9:30~10:40 ②11:00~12:10	金	16歳以上の女性の方 ※保育付き(首がすわった乳児以上の未就学児)	各20名	¥2,500	12月15日号
3月	3/25		ワンデイ体操教室(第5期)	1	①②10:00~11:00 ③④11:40~12:40 ⑤⑥13:20~14:35	日	①3歳 ②4歳 ③5・6歳 鉄棒コース ④5・6歳 跳箱コース ⑤小学1・2年生 鉄棒コース ⑥小学1・2年生 跳箱コース	各25名	¥500	1月15日号

※ 1 募集予定等は、めぐろスポーツニュース紙面の関係で前後することがあります。

※ 2 日程等は、施設・講師の諸事情で変更することがあります。

※ 3 各教室の詳細はめぐろスポーツニュース発行前後の時期に「目黒区立碑文谷体育館 公式ホームページ・ポスター・チラシ」等でもご案内させていただきます。

※ 4 お問い合わせ 目黒区立碑文谷体育館 03-3760-1941 までお願いします。