

あなたが夢中になれる運動・スポーツを探しませんか？



目黒区立碑文谷体育館

# 教室募集案内

URL: <http://www.himonyataiikukan.com>

碑文谷体育館・野球場・庭球場

検索



## こどもかけっこ教室



※介助が必要な方は介助者同伴

|       |   |    |                         |
|-------|---|----|-------------------------|
| 日程    | 4月4日～5月9日(5月2日休み) 毎週木曜日 全5回 【予備日:5月16日・5月23日・5月30日・6月6日】                  |    |                         |
| 対象    | 区内在住・在学 ①新小学1・2年生 ②新小学3・4年生   |    |                         |
| 時間    | 16:30～17:45   | 定員 | ①30名 ②20名 (定員を超えた場合は抽選) |
| 費用    | 2,500円(保険料込)  | 会場 | 碑文谷体育館 野球場              |
| 持物    | 運動のできる服装・屋外シューズ・帽子・タオル・飲み物  | 講師 | スポーツインストラクター 北上 聡氏 他    |
| 内容・効果 | 正しい走り方や、速く走るコツをつかんで、走る楽しさを学ぶ教室です。<br>体力・バランス能力・瞬発力・筋持久力・心肺機能の向上などに期待できます。 |    |                         |

【募集期間】2月15日(金)～3月13日(水) 必着 【抽選結果】3月25日(月) 迄にご連絡致します。

【結果連絡方法】インターネットでお申し込みの方はメール、その他の申し込みの方はハガキでご連絡致します。

※メールアドレス→「himonya - gym@h00.itscom.net」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。

※当落結果が届かない場合は、碑文谷体育館へご連絡ください。

### 申込み方法

教室名(コースが複数ある場合は、ご希望のコース名をご記入ください)・郵便番号・住所・参加者氏名(ふりがな)・電話番号・学年・年齢を必ずご記入のうえ以下の方法でお申し込みください。

※区外在住で在学の方は在学先の名称・所在地も必ずご記入ください。(参加者が対象です)

|                     |   |
|---------------------|---|
| ①往復ハガキ              | 必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。   |
| ②スポーツ講座<br>申し込みシステム | 碑文谷体育館HPまたは目黒区HPへアクセスしてください。<br>必要な事項を必ずご入力の上お申し込みください。                                     |
| ③受付窓口<br>またはFAX     | 必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。<br>※申込み用紙は碑文谷体育館HPからプリントアウトする事もできます。<br>※送信後は必ず碑文谷体育館に送信確認を行ってください。 |

目黒区立 碑文谷体育館 〒152-0003 目黒区碑文谷6-12-43  
TEL:03-3760-1941 FAX:03-3760-1943