

あなたが夢中になれる運動・スポーツを探しませんか？

目黒区立碑文谷体育館

教室募集案内

URL: <http://www.himonyataiikukan.com>

碑文谷体育館・野球場・庭球場

検索



ジュニア体操教室



| | | | |
|-------|---|----|--------------------|
| 日程 | 1月12日～3月2日 毎週土曜日 全8回 | | |
| 対象 | 区内在住・在学 ①小学3・4年生(鉄棒・マット運動) ②小学3・4年生(跳び箱・マット運動) ※介助が必要な方は同伴が必要 | | |
| 時間 | ①16:45～17:45 ②18:00～19:00 | 定員 | 各15名 (定員を超えた場合は抽選) |
| 費用 | 4,000円(保険料込) | 会場 | 碑文谷体育館 会議室 |
| 持物 | 運動が出来る服装・屋内シューズ・タオル・飲み物 | | |
| 講師 | スポーツインストラクター 北上 聡氏 他 | | |
| 内容・効果 | 跳び箱、マット、鉄棒運動の基礎的な技術を学ぶ教室です。体操を通じて、集中力、敏捷性、筋力、平衡感覚を養うきっかけとして、「できる」という自信をつけることを目標にする教室です。 体力・バランス能力・危機回避能力・身体操作性・平衡感覚・柔軟性・集中力向上などに効果が期待できます。 | | |

【募集期間】11月15日(木)～12月11日(火) 必着 【抽選結果】12月26日(水)迄にご連絡致します。

【結果連絡方法】インターネットでお申し込みの方はメール、その他での申し込みの方はハガキでご連絡致します。

※メールアドレス→「himonya - gym@h00.itscom.net」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。

※当落結果が届かない場合は、碑文谷体育館へご連絡ください。

申し込み方法

教室名(コースが複数ある場合は、ご希望のコース名をご記入ください)・郵便番号・住所・参加者氏名(ふりがな)・電話番号・学年・年齢を必ずご記入のうえ以下の方法でお申し込みください。

※区外在住で在学の方は在学先の名称・所在地も必ずご記入ください。(参加者が対象です)

| | |
|---------------------|--|
| ①往復ハガキ | 必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。 |
| ②スポーツ講座 申し込みシステム | 碑文谷体育館HPまたは目黒区HPへアクセスしてください。 必要な事項を必ずご入力の上お申し込みください。 |
| ③受付窓口 またはFAX | 必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。 ※申し込み用紙は碑文谷体育館HPからプリントアウトする事もできます。 ※送信後は必ず碑文谷体育館に送信確認を行ってください。 |

目黒区立 碑文谷体育館 〒152-0003 目黒区碑文谷6-12-43
TEL:03-3760-1941 FAX:03-3760-1943