

あなたが夢中になれる運動・スポーツを探しませんか？

目黒区立碑文谷体育館

教室募集案内

URL: <http://www.himonyataiikukan.com>

碑文谷体育館・野球場・庭球場

検索



障がいをもつかたのための エンジョイ・スポーツ教室



日程	5月19日・6月2日・6月16日・7月7日 金曜日 全4回		
対象	区内在住・在勤・在学・在園 障がいをもつかた		
時間	13:30~14:30	定員	なし
費用	150円/回(保険料込)	会場	碑文谷体育館 体育室
持物	運動のできる服装・屋内シューズ・タオル・飲み物		
講師	目黒区音楽体操協会指導員(5月19日・6月2日担当) Gボールインストラクター 沖田 祐蔵氏(6月16日・7月7日担当)		
内容・効果	ボールのグラグラ感や転がり、弾みなどの特性を利用して、バランスボールやローリング、バウンドや音楽に合わせて体を動かす楽しむことを体験できる教室です。多様な体力が高まる効果も期待できます。		

【募集期間】3月15日(水)~4月22日(土) 必着 【抽選結果】5月8日(月) 迄にご連絡致します。
 【結果連絡方法】インターネットでお申し込みの方はメール、その他での申し込みの方はハガキでご連絡致します。
 ※メールアドレス→「himonya - gym@h00.itscom.net」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。
 ※当落結果が届かない場合は、碑文谷体育館へご連絡ください。

申込み方法

教室名・郵便番号・住所・参加者氏名(ふりがな)・電話番号・年齢を必ずご記入のうえ以下の方法でお申し込みください。
 ※区外在住で在勤・在学・在園の方は在勤・在学・在園先の名称・所在地も必ずご記入ください。(参加者が対象です)

①往復ハガキ	必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。
②スポーツ講座 申し込みシステム	碑文谷体育館HPまたは目黒区HPへアクセスしてください。 必要な事項を必ずご入力の上お申し込みください。
③受付窓口 またはFAX	必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。 ※申込み用紙は碑文谷体育館HPからプリントアウトする事もできます。 ※送信後は必ず碑文谷体育館に送信確認を行ってください。

目黒区立 碑文谷体育館 〒152-0003 目黒区碑文谷6-12-43
 TEL:03-3760-1941 FAX:03-3760-1943