

NEWS 碑文谷 体育館

2019 2月号

碑文谷体育館便り
NO.131

碑文谷体育館・野球場・庭球場

検索 

31年度教室に追加・変更があります

【2コース教室から3コース教室になりました】

幼児リトミック教室・幼児英語リトミック教室・幼児からのボール運動教室・スタンダードヨガ

【1コース教室から2コース教室になりました】

ジュニアテニス・はじめてのピラティス ※タイチフィットネスは、はじめてのピラティスのコース追加に伴い11:30~12:30に変更

【おとなのためのピラティス教室が談話コーナー教室に変わり年間1期だけの開催が6期開催の教室になりました】

おとなのためのピラティス

教室に参加しやすくなりました。是非ご参加ください！！

2月一般公開プログラム

※すべて個人参加のプログラムです

一般公開お休みのお知らせ

場所	種目名	対象	曜日	時間帯	2月の開催日
碑文谷 体育館	音楽体操	高校生以上	火	10:00~11:30	5・12・19・26
	卓球	小学生以上	水	9:00~11:30	6・13・20・27
	バレーボール	中学生以上	水	19:00~21:30	6・13・20・27
			金	9:00~11:30	1・8・15・22
	トリム体操	小学生以上	木	13:00~15:20	7・14・21・28
	剣道	対象は下記を ご覧下さい	火	①15:40~16:40	5・12・19・26
			金	②16:40~18:40	1・8・15・22
	なぎなた		金	16:00~18:00	1・8・15・22
	障害があるかたの スポーツ広場	障害が あるかた	第1・3 金	13:20~15:20	1・15
	バスケットボール	中学生以上	土	18:00~21:00	2・9・16・23
ノルディック ウォーキング	小学生以上	土	9:30~11:30	2・9・16・23	

対象	中学生 以下 /障がいをもつ かた	高校生 以上	65歳 以上
用具貸出			
一般公開 参加料	150円	300円	150円
ラケット等 ■テニス ■卓球 ■なぎなた	20円	50円	50円
防具 ■剣道 ■なぎなた			

※【剣道】 対象→①5歳以上の未経験者及び初心者 ②5歳以上の経験者及び初心者(②も未経験者可) ※共に未就学児は保護者同伴

※【なぎなた】 対象→5歳以上 ※未就学児は保護者同伴



教室募集案内

お申し込み方法

往復はがき・受付窓口・FAX
スポーツ講座申し込みシステム

※介助が必要な方は介助者同伴

※詳しくは、チラシ・ポスター・碑文谷体育館HP・目黒区HP・めぐろスポーツニュースをご覧ください。

教室名/日程	曜日	対象	時間	回数	定員	参加費
初心者シニアテニス教室 (第1期) 4/3~6/12(5/1休み) 予備日6/19・26・7/3・10・17	水	①基礎編: 60歳以上の未経験者及び初心者の方 ②応用編: 60歳以上の経験者及び初級者の方	9:00~10:45	10	各20名	¥5,000 (保険料込)
幼児リトミック教室(第1期) 4/3~5/15(5/1休み)	水	①0歳(首の据わっている~ハイハイまでの乳児)と保護者 ②③1・2歳と保護者 ※保護者1人につき子ども1人まで	①10:00~10:40 ②10:50~11:30 ③11:40~12:20	6	各15組	1組¥3,000 (保険料込)
初心者フラダンス教室 (第1期) 4/4~5/30(5/2休み)	木	①基礎編: 18歳以上の未経験者及び初心者の方 ②応用編: 18歳以上の経験者及び初級者の方	①9:30~10:45 ②11:00~12:15	8	各20名	¥4,000 (保険料込)
こどもかけこ教室(第1期) 4/4~5/9(5/2休み) 予備日5/16・23・30・6/6	木	①新小学1・2年生 ②新小学3・4年生	16:30~17:45	5	①30名 ②20名	¥2,500 (保険料込)
初心者レディーステニス教室 (第1期) 4/5~6/14(5/3休み) 予備日6/21・28・7/5・12・19	金	①基礎編: 18歳以上の女性の方 未経験者及び初心者 ②応用編: 18歳以上の女性の方 経験者及び初級者	9:00~10:45	10	各20名	¥5,000 (保険料込)
ヒップホップダンス教室 (第1期) 4/5~5/31(5/3休み)	金	①新小学1年生~3年生 ②新小学4年生以上 ※おとな可	①16:00~17:00 ②17:15~18:30	8	①20名 ②10名	¥4,000 (保険料込)
ZUMBA(第1期) 4/5~5/31(5/3休み)	金	18歳以上	19:30~20:20	8	15名	¥4,000 (保険料込)
これからはじめるテニス教室 (第1期) 4/6~6/15(5/4休み) 予備日6/22・29・7/6・13・20	土	①基礎編: 16歳以上の未経験者及び初心者の方 ②応用編: 16歳以上の経験者及び初級者の方	9:00~10:45	10	各20名	¥5,000 (保険料込)
ジュニアテニス教室(第1期) 4/6~6/15(5/4休み) 予備日6/22・29・7/6・13・20	土	新小学3年生~6年生	①11:00~11:50 ②12:00~12:50	10	各20名	¥5,000 (保険料込)
女性のためのピラティス教室 (第1期)【保育付き】 4/12~5/17(5/3休み)	金	16歳以上の女性の方 ※妊娠されていない方 【保育】首がすわった乳児以上の未就学児	①9:30~10:20 ②10:50~11:40	5	各20名	¥2,500 (保険料込)

保育

【募集期間】2月15日(金)~3月13日(水) 必着 【抽選結果】3月25日(月) 迄にご連絡致します。

ワンデイ親子運動教室 (第1期) 4/28	日	3歳と保護者 ※保護者1人につき子ども1人まで	10:00~11:00	1	30組	1組¥500 (保険料込)
ワンデイ体操教室 (第1期) 4/28	日	①4歳 ②5・6歳(鉄棒) ③5・6歳(跳び箱) ④新小学1・2年生(鉄棒) ⑤新小学1・2年生(跳び箱)	①10:00~11:00 ②③11:15~12:15 ④⑤13:00~14:15	1	①30名 ②③25名 ④⑤20名	¥500 (保険料込)

【募集期間】2月15日(金)~4月8日(月) 必着 【抽選結果】4月18日(木) 迄にご連絡致します。

談話コーナー教室も募集いたします(2/15~)						
■月曜日の幼児体操(第1期)	■ベビー・産後ヨガ(第1期)	■火曜日のボディメイク~基礎編~(第1期)	■アンチエイジングストレッチ(第1期)	■ボディメイク~応用編~(第1期)	■水曜日のボディメイク~基礎編~(第1期)	■水曜日の美姿勢骨盤シェイプ教室(第1期)
■木曜日の幼児体操(第1期)	■ヒーリングストレッチ(第1期)	■木曜日の美姿勢骨盤シェイプ教室(第1期)	■シニアからの正しいトレーニング(第1期)	■はじめてのヨガ~応用編~(第1期)	■はじめてのピラティス(第1期)	■タイチフィットネス(第1期)
■かんたん機能改善教室~カキラメソッド~(第1期)	■はじめてのヨガ~基礎編~(第1期)	■リズム・ステップ運動教室(第1期)	■バレエコンディショニング(第1期)	■おとなのためのピラティス教室(第1期)		

【結果連絡方法】インターネットでお申し込みの方はメール、その他での申込みの方はハガキでご連絡致します。
※メールアドレス→「himonya - gym@h00.itscom.net」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。

※当落結果が届かない場合は、碑文谷体育館へご連絡ください。

【結果連絡方法】インターネットでお申し込みの方はメール、その他での申込みの方はハガキでご連絡致します。
※メールアドレス→「himonya - gym@h00.itscom.net」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。