

NEWS 碑文谷 体育館

2018 11月号

碑文谷体育館便り
NO.128

碑文谷体育館・野球場・庭球場

検索 

碑文谷野球場無料開放

芝生エリア



毎週水・金曜日(祝日を除く) 15:00 ~ 17:00

※日没が早い時期は15:00~日没(暗くなる前まで)の使用となります。

■対象 小学生・中学生 ■場所 碑文谷体育館 軟式野球場(芝生エリア)

【注意事項】

- ※監視員の指示に必ず従ってください。
- ※団体による占有はできません。
- ※硬球、スパイクの使用はできません。
- ※安全を確認した上で、遊びましょう。

11月一般公開プログラム ※すべて個人参加のプログラムです

一般公開お休みのお知らせ

11/3・17・24の「バスケットボール」
11/3の「ノルディックウォーキング」
11/23の「バレーボール」「なぎなた」
「剣道」はお休みです

場所	種目名	対象	曜日	時間帯	11月の開催日	対象	中学生以下/障がいをもつ	高校生以上	65歳以上	
碑文谷体育館	音楽体操	高校生以上	火	10:00~11:30	6・13・20・27	用具貸出	一般公開参加料	150円	300円	150円
	卓球	小学生以上	水	9:00~11:30	7・14・21・28					
	バレーボール	中学生以上	水	19:00~21:30	7・14・21・28					
			金	9:00~11:30	2・9・16・30					
	トリム体操	小学生以上	木	13:00~15:20	1・8・15・22・29					
	剣道	対象は下記をご覧ください	火	①15:40~16:40	6・13・20・27					
			金	②16:40~18:40	2・9・16・30					
	なぎなた		金	16:00~18:00	2・9・16・30					
	障害があるかたのスポーツ広場	障害があるかた	第1・3金	13:20~15:20	2・16					
	バスケットボール	中学生以上	土	18:00~21:00	10					
ノルディックウォーキング	小学生以上	土	9:30~11:30	10・17・24						
						ラケット等	20円	50円	50円	
						■テニス				
						■卓球 ■なぎなた				
						防具				
						■剣道 ■なぎなた				

※【剣道】 対象→①5歳以上の未経験者及び初心者 ②5歳以上の経験者及び初心者(②も未経験者可) ※共に未就学児は保護者同伴

※【なぎなた】 対象→5歳以上 ※未就学児は保護者同伴



教室募集案内

お申し込み方法

往復はがき・受付窓口・FAX
スポーツ講座申し込みシステム

※詳しくは、チラシ・ポスター・碑文谷体育館HP・目黒区HP・めぐろスポーツニュースをご覧ください。

教室名	日程	曜日	対象	時間	回数	定員	参加費
スタンダードヨガ(第5期)	1/8~2/12	火	18歳以上	①9:30~10:45 ②11:00~12:15	6	各15名	¥3,000 (保険料込)
平日 初級ダブルステニス教室	1/9~2/27 予備日 3/6・13・20・27	水	20歳以上 ※テニス経験者の方	9:00~11:00	8	40名	¥4,000 (保険料込)
初心者フラダンス教室 (第4期)	1/10~2/28	木	①基礎編:18歳以上の未経験者及び初心者の方 ②応用編:18歳以上の経験者及び初級者の方	①9:30~10:45 ②11:00~12:15	8	各20名	¥4,000 (保険料込)
レディース 初級ダブルステニス教室	1/11~3/1 予備日 3/8・15・22	金	20歳以上の女性の方 ※テニス経験者の方	9:00~11:00	8	40名	¥4,000 (保険料込)
ZUMBA(第4期)	1/11~3/1	金	18歳以上	19:30~20:20	8	15名	¥4,000 (保険料込)
初級ダブルステニス教室	1/12~3/2 予備日 3/9・16・23・30	土	20歳以上 ※テニス経験者の方	9:00~11:00	8	40名	¥4,000 (保険料込)
ヒップホップダンス教室 (第4期)	1/11~3/1	金	①小学1年生~3年生 ②小学4年生以上 ※おとな可 ※介助が必要な方は同伴が必要	①16:00~17:00 ②17:15~18:30	8	各20名	¥4,000 (保険料込)
こどもかけこ教室(第3期)	1/12~2/9 予備日2/16・23・ 3/2・9	土	①小学1・2年生 ②小学3・4年生 ※介助が必要な方は同伴が必要	10:00~11:30	5	各30名	¥2,500 (保険料込)
ジュニア体操教室(第2期)	1/12~3/2	土	①小学3・4年生(鉄棒・マット運動) ②小学3・4年生(跳び箱・マット運動) ※介助が必要な方は同伴が必要	①16:45~17:45 ②18:00~19:00	8	各15名	¥4,000 (保険料込)
ジュニアフットサル 体験教室(第2期)	1/17~3/7	木	①5・6歳 ②小学1・2年生 ※介助が必要な方は同伴が必要	①16:00~17:00 ②17:15~18:30	8	各30名	¥4,000 (保険料込)
ワンデイかけこ教室 (第4期)	1/20 予備日 1/27	日	①5歳 ②6歳 ③小学1年生 ④小学2年生 ⑤小学3年生 ⑥小学4年生 ※介助が必要な方は同伴が必要	①②11:30~12:30 ③④13:00~14:15 ⑤⑥14:45~16:15	1	各35名	¥500 (保険料込)
キッズ・インドア スポンジテニス教室(第3期)	1/8~2/26	火	①5・6歳 ②小学1・2年生 ※介助が必要な方は同伴が必要	①16:00~17:00 ②17:10~18:10	8	①20名 ②30名	¥4,000 (保険料込)
キッズJポップダンス教室 (第5期)	1/8~2/26	火	①5・6歳 ②小学1・2年生 ※介助が必要な方は同伴が必要	①16:00~16:50 ②17:00~18:00	8	各15名	¥4,000 (保険料込)
幼児からのボール運動教室 (第3期)	1/9~2/13	水	①1歳と保護者 ②2歳と保護者 ※保護者1人につき子ども1人まで	①10:00~10:50 ②11:10~12:00	6	各15組	1組¥3,000 (保険料込)
親子運動教室(第4期)	1/9~2/27	水	3歳と保護者 ※保護者1人につき子ども1人まで	13:30~14:30	8	30組	1組¥4,000 (保険料込)
キッズ体操教室(第4期)	1/9~2/27	水	①4歳 ②5・6歳(鉄棒) ③5・6歳(跳び箱) ④小学1・2年生(鉄棒) ⑤小学1・2年生(跳び箱) ※介助が必要な方は同伴が必要	①13:30~14:30 ②③14:45~15:45 ④⑤16:00~17:15	8	①40名 ②~⑤ 各30名	¥4,000 (保険料込)
トップアスリート監修 体験教室(第3期)	1/12・ 2/2・16 3/2・16・30 (1/26休み)	土	①4歳~小学2年生までの親子(バレーボール) ②4歳~小学2年生までの親子(かけこ) ③4歳~小学2年生までの親子(バレーボール) ④4歳~小学2年生までの親子(かけこ) ⑤小学3年生~小学6年生(バレーボール) ⑥小学3年生~小学6年生(かけこ) ※保護者1人につき子ども1人まで ※介助が必要な方は同伴が必要	①②9:00~9:50 ③④10:00~10:50 ⑤⑥11:00~11:50	6	①② ③④ 各25組 ⑤⑥ 各50名	①②③④ 1組 ⑤⑥ 1名 ¥3,000 (保険料込)

【募集期間】11月15日(木)~12月11日(火)必着 【抽選結果】12月26日(水)迄にご連絡致します。

【結果連絡方法】インターネットでお申し込みの方はメール、その他での申込みの方はハガキでご連絡致します。

※メールアドレス→「himonya - gym@h00.itscom.net」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。

その他、談話コーナー教室の募集もございます

※当落結果が届かない場合は、碑文谷体育館へご連絡ください。

【結果連絡方法】インターネットでお申し込みの方はメール、その他での申込みの方はハガキでご連絡致します。

※メールアドレス→「himonya - gym@h00.itscom.net」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。