

NEWS 碑文谷 体育館

2018 6月号

碑文谷体育館便り
NO.123

碑文谷体育館・野球場・庭球場

検索

6月15日から ※詳しくは、チラシ・ポスター・碑文谷体育館HP・目黒区HP
・めぐろスポーツニュースをご覧ください。

新しい教室の募集が始まります

月曜日の幼児体操 ①コース 日程 7/30 ▶ 10/1 9/17・24 休み 曜日 月曜日 対象 2歳 時間 10:00 ~ 10:50 回数 全8回 定員 15名 費用 ¥4,000	月曜日の幼児体操 ②コース 日程 7/30 ▶ 10/1 9/17・24 休み 曜日 月曜日 対象 3歳 時間 11:20 ~ 12:10 回数 全8回 定員 15名 費用 ¥4,000	水曜日の ボディメイク 日程 8/8 ▶ 10/10 曜日 水曜日 対象 20歳以上 時間 10:00 ~ 11:00 回数 全10回 定員 15名 費用 ¥5,000	水曜日の 美姿勢骨盤シェイプ 日程 8/8 ▶ 10/10 曜日 水曜日 対象 20歳以上 時間 11:15 ~ 12:15 回数 全10回 定員 15名 費用 ¥5,000
---	---	---	--

6月一般公開プログラム

※すべて個人参加のプログラムです

一般公開お休みのお知らせ

今月はありません。

場所	種目名	対象	曜日	時間帯	6月の開催日	対象	中学生以下/障がいをもつた	高校生以上	65歳以上	
碑文谷体育館	音楽体操	高校生以上	火	10:00~11:30	5・12・19・26	用具貸出	一般公開参加料	150円	300円	150円
	卓球	小学生以上	水	9:00~11:30	6・13・20・27					
	バレーボール	中学生以上	水	19:00~21:30	6・13・20・27					
			金	9:00~11:30	1・8・15・22・29					
	トリム体操	小学生以上	木	13:00~15:20	7・14・21・28					
	剣道	対象は下記をご覧ください	火	①15:40~16:40	5・12・19・26					
			金	②16:40~18:40	1・8・15・22・29					
	なぎなた		金	16:00~18:00	1・8・15・22・29					
	障害があるかたのスポーツ広場	障害があるかた	第1・3金	13:20~15:20	1・15					
バスケットボール	中学生以上	土	18:00~21:00	2・9・16・23・30						
ノルディックウォーキング	小学生以上	土	9:30~11:30	2・9・16・23・30						

※【剣道】 対象→①5歳以上の未経験者及び初心者 ②5歳以上の経験者及び初心者(②も未経験者可) ※共に未就学児は保護者同伴

※【なぎなた】 対象→5歳以上 ※未就学児は保護者同伴

目黒区立 碑文谷体育館 〒152-0003 目黒区碑文谷6-12-43
TEL:03-3760-1941 FAX:03-3760-1943



教室募集案内

お申し込み方法

往復はがき・受付窓口・FAX
スポーツ講座申し込みシステム

※詳しくは、チラシ・ポスター・碑文谷体育館HP・目黒区HP・めぐろスポーツニュースをご覧ください。

教室名	曜日	対象	時間	回数	定員	参加費
初心者フラダンス教室 8/2～9/27 (8/16・9/20休み)	木	①基礎編:18歳以上の未経験者及び初心者の方 ②応用編:18歳以上の経験者及び初級者の方	①9:30～10:45 ②11:00～12:15	7	各20名	¥3,500 (保険料込)
初心者ジュニア 野球体験教室 8/7～9/4 予備日9/11・18・25	火	小学生	16:00～17:30	5	30名	¥2,500 (保険料込)
幼児英語リトミック教室 8/8～9/12	水	①1歳と保護者 ②2歳と保護者 ※保護者1人につき子ども1人迄	①10:10～10:50 ②11:00～11:40	6	各15組	1組¥3,000 (保険料込)

【募集期間】6月15日(金)～7月11日(水)必着 【抽選結果】7月24日(火)迄にご連絡致します。

おとなのための ピラティス教室 8/24～10/19 (9/14休み)	金	18歳以上	19:15～20:30	8	15名	¥4,000 (保険料込)
--	---	-------	-------------	---	-----	------------------

【募集期間】6月15日(金)～8月1日(水)必着 【抽選結果】8月13日(月)迄にご連絡致します。

教室名	曜日	対象	時間	回数	定員	参加費
NEW 第1期 月曜日の幼児体操① 7/30～10/1 (9/17・24休み)	月	2歳	10:00～10:50	8	各 15名	¥4,000 (保険料込)
NEW 第1期 月曜日の幼児体操② 7/30～10/1 (9/17・24休み)		3歳	11:20～12:10			

【募集期間】6月15日(金)～7月11日(水)必着 【抽選結果】7月23日(月)迄にご連絡致します。

NEW 第1期 水曜日の ボディメイク基礎編 8/8～10/10	水	20歳以上	10:00～11:00	10	15名	¥5,000 (保険料込)
NEW 第1期 水曜日の 美姿勢骨盤シェイプ 8/8～10/10		20歳以上	11:15～12:15	10	15名	¥5,000 (保険料込)

【募集期間】6月15日(金)～7月17日(火)必着 【抽選結果】7月28日(土)迄にご連絡致します。

その他の6月15日募集開始教室

※詳しくは、チラシ・ポスター・碑文谷体育館HP・目黒区HP・めぐろスポーツニュースをご覧ください。

【火曜日教室】

●ベビー・産後ヨガ ●ボディメイク基礎編 ●アンチエイジングストレッチ ●ボディメイク応用編

【木曜日教室】

●幼児体操 ●ヒーリングストレッチ ●美姿勢骨盤シェイプ ●シニアからの正しいトレーニング
●はじめてのヨガ応用編

【金曜日教室】

●はじめてのピラティス ●タイチフィットネス ●健康運動教室 ●はじめてのヨガ基礎編
●リズムステップ運動教室 ●バレエコンディショニング

※当落結果が届かない場合は、碑文谷体育館へご連絡ください。

【結果連絡方法】インターネットでお申し込みの方はメール、その他での申込みの方はハガキでご連絡致します。
※メールアドレス→「himonya - gym@h00.itscom.net」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。