

NEWS 碑文谷 体育館

2018 5月号

碑文谷体育館便り
NO.122

碑文谷体育館・野球場・庭球場

検索 

2018年
5月5日(土)
午前10:00～
午後16:30まで

**参加費
無料**

**碑文谷
フレンド
パーク
8**

「プログラム」

- フィナーレはみんなで踊ろう
～荻野目洋子
「ダンシング・ヒーロー」～
- フットゴルフを体験しよう!
- ミニセグウェイを体験しよう!
- 動体視力チャレンジ
- 激走!!三輪車タイムアタック
- パンチ連打バトル
- ジュニアテニス
- 親子ふれあいテニス
- バブルボールで遊ぼう
- モザイクアート・コッパティ
- ちびっこコーナー
- 模擬店 etc...

※詳しくは、チラシ・ポスター・HP・めぐろスポーツニュースをご覧ください。

5月一般公開プログラム

※すべて個人参加のプログラムです

一般公開お休みのお知らせ

3日のトリム体操、4日のバレーボール、スポーツ広場、なぎなた、剣道、5日のノルディックウォーキング、バスケットお休みです。

場所	種目名	対象	曜日	時間帯	5月の開催日	対象	中学生以下/障がいをもつた	高校生以上	65歳以上						
碑文谷体育館	音楽体操	高校生以上	火	10:00～11:30	1・8・15・22・29	用具貸出	一般公開参加料	150円	300円	150円					
	卓球	小学生以上	水	9:00～11:30	2・9・16・23・30										
	バレーボール	中学生以上	水	19:00～21:30	2・9・16・23・30										
			金	9:00～11:30	11・18・25										
	トリム体操	小学生以上	木	13:00～15:20	10・17・24・31										
	剣道	対象は下記をご覧ください	火	①15:40～16:40	1・8・15・22・29										
			金	②16:40～18:40	11・18・25										
	なぎなた		金	16:00～18:00	11・18・25										
	障害があるかたのスポーツ広場	障害があるかた	第1・3	金	13:20～15:20						18	ラケット等 ■テニス ■卓球 ■なぎなた 防具 ■剣道 ■なぎなた	20円	50円	50円
	バスケットボール	中学生以上	土	18:00～21:00	12・19・26										
ノルディックウォーキング	小学生以上	土	9:30～11:30	12・19・26											

※【剣道】 対象→①5歳以上の未経験者及び初心者 ②5歳以上の経験者及び初心者(②も未経験者可) ※共に未就学児は保護者同伴

※【なぎなた】 対象→5歳以上 ※未就学児は保護者同伴



教室募集案内

お申し込み方法

往復はがき・受付窓口・FAX
スポーツ講座申し込みシステム

※詳しくは、

チラシ・ポスター・碑文谷体育館HP・目黒区HP・めぐろスポーツニュースをご覧ください。

教室名	曜日	対象	時間	回数	定員	参加費
トップアスリート監修 体験教室(第2期) 7/7-21 8/4-18-9/1-15	第 1・3 土	①4歳～小学2年生までの親子(バレーボール) ②4歳～小学2年生までの親子(かけっこ) ③4歳～小学2年生までの親子(バレーボール) ④4歳～小学2年生までの親子(かけっこ) ⑤小学3年生～小学6年生(バレーボール) ⑥小学3年生～小学6年生(かけっこ) ※保護者1人につき子ども1人まで	①②9:00～9:50 ③④10:00～10:50 ⑤⑥11:00～11:50	6	①② ③④ 各25組 ⑤⑥ 各50名	①②③④ 1組 ⑤⑥ 1名 ¥3,000 (保険料込)

【募集期間】5月15日(火)～6月16日(土)必着 【抽選結果】6月27日(水)迄にご連絡致します。

初心者なぎなた教室 (第2期) 7/13～8/3	金	①5歳～小学2年生(未就学児は保護者同伴) ②小学3年生以上 ※おとな可	①15:45～16:45 ②17:00～18:00	4	各20名	無料
初心者剣道教室 (第2期) 7/13～8/31	金	①5歳～小学2年生(未就学児は保護者同伴) ②小学3年生以上 ※おとな可	①15:45～16:45 ②17:00～18:00	8	各20名	無料
ワンデイ親子運動教室 (第4期) 7/16	月 (祝)	3歳と保護者 ※保護者1人につき子ども1人まで	10:00～11:00	1	30組	1組¥500 (保険料込)
ワンデイ体操教室 (第4期) 7/16	月 (祝)	①4歳 ②5・6歳(鉄棒) ③5・6歳(跳び箱) ④小学1・2年生(鉄棒) ⑤小学1・2年生(跳び箱)	①10:00～11:00 ②③11:15～12:15 ④⑤13:00～14:15	1	①30名 ②～⑤ 各25名	¥500 (保険料込)
スタンダードヨガ (第2期) 7/17～9/4	火	18歳以上	①9:30～10:45 ②11:00～12:15	8	各15名	¥4,000 (保険料込)
キッズJポップダンス教室 (第2期) 7/17～9/4	火	①5・6歳 ②小学1・2年生	①16:00～16:50 ②17:00～18:00	8	各15名	¥4,000 (保険料込)

【募集期間】5月15日(火)～6月20日(水)必着 【抽選結果】7月2日(月)迄にご連絡致します。

初心者ジュニア ソフトテニス教室 7/24-25-26-27-28 予備日7/29-31-8/1	火 土	小・中学生	9:00～11:00	5	20名	¥2,500 (保険料込)
夏休み初心者ジュニア 野球体験教室 7/27-28-31-8/1-2 (7/29-30休み) 予備日8/3-4-5	金土 火水 木	小学生	9:00～10:30	5	30名	¥2,500 (保険料込)

【募集期間】5月15日(火)～6月30日(土)必着 【抽選結果】7月14日(土)迄にご連絡致します。

※当落結果が届かない場合は、碑文谷体育館へご連絡ください。

【結果連絡方法】インターネットでお申し込みの方はメール、その他での申込みの方はハガキでご連絡致します。
※メールアドレス→「himonya - gym@h00.itscom.net」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。