

NEWS 碑文谷 体育館

2018 2月号

碑文谷体育館・野球場・庭球場

検索 

碑文谷体育館便り
NO.119

Pick up

新しい教室が開催されます！！

「トップアスリート監修体験教室」

- 日程 4月14日・4月28日・5月12日・5月26日・6月9日・6月23日 土曜日 全6回
- 対象 ①4歳～新小学2年生までの親子(バレーボール) ②4歳～新小学2年生までの親子(かけっこ)
③4歳～新小学2年生までの親子(バレーボール) ④4歳～新小学2年生までの親子(かけっこ)
⑤新小学3年生～新小学6年生(バレーボール) ⑥新小学3年生～新小学6年生(かけっこ)
- 時間 ①②9:00～9:50 ③④10:00～10:50 ⑤⑥11:00～11:50

バレーボールコース監修・指導
大山 加奈氏 ※指導は不定期
元バレーボール日本代表
バレーボール解説者



かけっこコース監修・指導
寺田 明日香氏 ※指導は不定期
元陸上競技日本代表
現ラグビー選手



詳しくは裏面・チラシ・ポスター・碑文谷体育館HP・目黒区HP・めぐろスポーツニュースをご覧ください。

2月一般公開プログラム

※すべて個人参加のプログラムです

場所	種目名	対象	曜日	時間帯	2月の開催日	対象	中学生以下/障がいをもつた	高校生以上	65歳以上
碑文谷体育館	音楽体操	高校生以上	火	10:00～11:30	6・13・20・27	用具貸出 一般公開参加料 ラケット等 ■テニス ■卓球 ■なぎなた 防具 ■剣道 ■なぎなた	20円	50円	50円
	卓球	小学生以上	水	9:00～11:30	7・14・21・28				
	バレーボール	中学生以上	水	19:00～21:30	7・14・21・28				
			金	9:00～11:30	2・9・16・23				
	トリム体操	小学生以上	木	13:00～15:20	1・8・15・22				
	剣道	対象は下記をご覧ください	火	①15:40～16:40	6・13・20・27				
			金	②16:40～18:40	2・9・16・23				
	なぎなた		金	16:00～18:00	2・9・16・23				
	障がいをもつたのスポーツ広場	障がいをもつた	第1・3金	13:20～15:20	2・16				
	バスケットボール	中学生以上	土	18:00～21:00	3・10・17・24				
ノルディックウォーキング	小学生以上	土	9:30～11:30	3・10・17・24					
五本木小学校 屋内プール	初心者水泳指導	小学生以上	火	9:00～11:00	6・13・20・27	200円	400円	200円	
	水中ウォーキング	中学生以上	水	14:00～14:55	7・14・21・28				
	アクアエクササイズ		水	15:00～15:55	7・14・21・28				

※【剣道】対象→①5歳以上の未経験者及び初心者 ②5歳以上の経験者及び初心者(②も未経験者可) ※共に未就学児は保護者同伴

※【なぎなた】対象→5歳以上 ※未就学児は保護者同伴



教室募集案内

お申し込み方法

往復はがき・受付窓口・FAX
スポーツ講座申し込みシステム

※詳しくは、チラシ・ポスター・碑文谷体育館HP・目黒区HP・めぐろスポーツニュースをご覧ください。

教室名・日程	曜日	対象	時間	回数	定員	参加費
初心者シニアテニス教室 4/4～6/6 予備日6/13・20・27・7/4・7/11	水	①基礎編: 60歳以上の 未経験者及び初心者の方 ②応用編: 60歳以上の 経験者及び初級者の方	9:00～11:00	10	各20名	¥5,000 (保険料込)
幼児リトミック教室 4/4～5/9	水	①0歳(首が据わっている～ハイハイまでの乳児)と保護者 ②1・2歳と保護者	①10:10～10:50 ②11:00～11:40	6	各15組	1組 ¥3,000 (保険料込)
初心者フラダンス教室 4/5～5/31(5/3休み)	木	①基礎編: 18歳以上の 未経験者及び初心者の方 ②応用編: 18歳以上の 経験者及び初級者の方	①9:30～10:45 ②11:00～12:15	8	各20名	¥4,000 (保険料込)
初心者レディーステニス教室 4/6～6/15(5/4休み) 予備日6/22・29・7/6・13・20	金	①基礎編: 18歳以上の女性の 未経験者及び初心者の方 ②応用編: 18歳以上の女性の 経験者及び初級者の方	9:00～11:00	10	各20名	¥5,000 (保険料込)
女性のためのピラティス教室 (保育付き) 4/6～5/11(5/4休み)	金	16歳以上の女性の方 【保育】首がすわった乳児以上の未就学児	①9:30～10:20 ②10:50～11:40	5	各20名	¥2,500 (保険料込)
ZUMBA 4/6～6/1(5/4休み)	金	18歳以上	19:30～20:20	8	20名	¥4,000 (保険料込)
これからはじめるテニス教室 4/7～6/16(5/5休み) 予備日6/23・30・7/7・14・21	土	①基礎編: 16歳以上の 未経験者及び初心者の方 ②応用編: 16歳以上の 経験者及び初級者の方	9:00～11:00	10	各20名	¥5,000 (保険料込)
こどもかけっこ教室 4/5～5/10(5/3休み) 予備日5/17・24・31・6/7	木	①新小学1・2年生 ②新小学3・4年生	16:10～17:40	5	各30名	¥2,500 (保険料込)
ヒップホップダンス教室 4/6～6/1(5/4休み)	金	①新小学1年生～新3年生 ②新小学4年生以上 ※成人可	①16:00～17:00 ②17:15～18:30	8	各20名	¥4,000 (保険料込)
ジュニアテニス教室 4/7～6/16(5/5休み) 予備日6/23・30・7/7・14・21	土	新小学3年生～新6年生	11:15～12:45	10	30名	¥5,000 (保険料込)
ワンデイかけっこ教室 4/8 予備日4/14(土)	日	①5歳 ②6歳 ③新小学1年生 ④新小学2年生 ⑤新小学3年生 ⑥新小学4年生	①②11:30～12:30 ③④13:00～14:15 ⑤⑥14:45～16:15	1	各35名	¥500 (保険料込)

【募集期間】2月15日(木)～3月14日(水) 必着 【抽選結果】3月24日(土) 迄にご連絡致します。

親子運動教室 4/11～5/30	水	3歳と保護者	13:30～14:30	8	40組	1組 ¥4,000 (保険料込)
キッズ体操教室 4/11～5/30	水	①4歳 ②5・6歳(鉄棒) ③5・6歳(跳び箱) ④新小学1・2年生(鉄棒) ⑤新小学1・2年生(跳び箱)	①13:30～14:30 ②③14:45～15:45 ④⑤16:00～17:15	8	①40名 ②～⑤各30名	¥4,000 (保険料込)
Pick up トップアスリート監修体験教室 4/14・28・5/12・26・6/9・23	土	①4歳～新小学2年生までの親子(バレーボール) ②4歳～新小学2年生までの親子(かけっこ) ③4歳～新小学2年生までの親子(バレーボール) ④4歳～新小学2年生までの親子(かけっこ) ⑤新小学3年生～新小学6年生(バレーボール) ⑥新小学3年生～新小学6年生(かけっこ)	①②9:00～9:50 ③④10:00～10:50 ⑤⑥11:00～11:50	6	①② ③④ 各25組 ⑤⑥ 各50名	①② ③④ 1組/ ⑤⑥1名 ¥3,000 (保険料込)

【募集期間】2月15日(木)～3月19日(月) 必着 【抽選結果】3月31日(土) 迄にご連絡致します。

ワンデイ親子運動教室 4/30	月(祝)	3歳と保護者	10:00～11:00	1	30組	1組 ¥500 (保険料込)
ワンデイ体操教室 4/30	月(祝)	①4歳 ②5・6歳(鉄棒) ③5・6歳(跳び箱) ④新小学1・2年生(鉄棒) ⑤新小学1・2年生(跳び箱)	①10:00～11:00 ②③11:15～12:15 ④⑤13:00～14:15	1	①30名 ②～⑤各25名	¥500 (保険料込)

【募集期間】2月15日(木)～4月9日(月) 必着 【抽選結果】4月20日(金) 迄にご連絡致します。

※当落結果が届かない場合は、碑文谷体育館へご連絡ください。

【結果連絡方法】インターネットでお申し込みの方はメール、その他での申込みの方はハガキでご連絡致します。
※メールアドレス→「himonya - gym@h00.itscom.net」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。