

NEWS 碑文谷 体育館



2018 1月号

碑文谷体育館便り NO.118

碑文谷体育館・野球場・庭球場

検索

新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。
 皆様には、良いお年をお迎えの事と存じます。
 昨年 NPO 法人スポルテ目黒は、「生涯スポーツ優良団体」として、平成29年度文部科学大臣賞を受賞しました。この賞は、地域の皆様の支援・協力の賜と感謝しております。(現在「総合型地域スポーツクラブ」は、全国に3,500以上ある中で評価されたもので、東京都ではスポルテ目黒のみです)また、目黒区立碑文谷体育館を管理運営する目黒区指定管理者として第三期(平成30年度~平成34年度)5年間に応募選定されました。今まで以上に、地域の皆様に親しみ、愛される体育館運営に邁進いたします。体育館職員一同、心から皆様をお待ちしております。本年も、ご支援、ご協力を宜しく申し上げます。

NPO 法人スポルテ目黒 理事長 澤井 翼

明けましておめでとうございます。
 NPO 法人スポルテ目黒は、昨年7月に文部科学大臣賞「生涯スポーツ優良団体」を受賞する事ができました。皆様のご協力があったことと感謝しております。今年4月より第三期指定管理者として、体育館の企画、運営に携わる事が継続出来ます。多くの方に利用いただける様、職員一同頑張って行きます。区立体育館として指定管理者スポルテ目黒はホスピタリティを持ってご利用者をお迎えし、「心からのおもてなし」「思いやり」を忘れず、スポーツで素敵な仲間をつなぐ場所づくりをテーマにします。新年は1月5日よりOPENいたします。快適にスタート出来るようスポーツ施設としてのサービスに勤めたいと考えます。

目黒区立碑文谷体育館 館長 長谷川 佳文

1月一般公開プログラム

※すべて個人参加のプログラムです

一般公開お休みのお知らせ

12月28日~1月4日は休館日です。

場所	種目名	対象	曜日	時間帯	1月の開催日
碑文谷体育館	音楽体操	高校生以上	火	10:00~11:30	9・16・23・30
	卓球	小学生以上	水	9:00~11:30	10・17・24・31
	バレーボール	中学生以上	水	19:00~21:30	10・17・24・31
			金	9:00~11:30	5・12・19・26
	トリム体操	小学生以上	木	13:00~15:20	11・18・25
	剣道	対象は下記をご覧ください	火	①15:40~16:40	9・16・23・30
			金	②16:40~18:40	5・12・19・26
	なぎなた		金	16:00~18:00	5・12・19・26
	障がいをもつたのスポーツ広場	障がいをもつた	第1・3金	13:20~15:20	5・19
	バスケットボール	中学生以上	土	18:00~21:00	6・13・20・27
ノルディックウォーキング	小学生以上	土	9:30~11:30	6・13・20・27	
五本木小学校 屋内プール	初心者水泳指導	小学生以上	火	9:00~11:00	9・16・23・30
	水中ウォーキング	中学生以上	水	14:00~14:55	10・17・24・31
				15:00~15:55	10・17・24・31

対象	中学生以下 / 障がいをもつた	高校生以上	65歳以上
用具貸出			
一般公開参加料	150円	300円	150円
ラケット等			
■テニス	20円	50円	50円
■卓球			
■なぎなた			
防具			
■剣道			
■なぎなた			
五本木小学校 屋内プール	200円	400円	200円

※【剣道】 対象→①5歳以上の未経験者及び初心者 ②5歳以上の経験者及び初心者(②も未経験者可) ※共に未就学児は保護者同伴
 ※【なぎなた】 対象→5歳以上 ※未就学児は保護者同伴

目黒区立 碑文谷体育館 〒152-0003 目黒区碑文谷6-12-43
 TEL:03-3760-1941 FAX:03-3760-1943



教室募集案内

お申し込み方法

往復はがき・受付窓口・FAX
スポーツ講座申し込みシステム

※詳しくは、チラシ・ポスター・碑文谷体育館HP・目黒区HP・めぐろスポーツニュースをご覧ください。

教室名	曜日	時間	対象	回数	定員	参加費
Pick up 一般公開まつり なぎなた 3/21	水・祝	10:00~11:30	小学生以上	1	なし	無料
Pick up 一般公開まつり トリム体操 3/21		13:00~14:30	小学生以上		50名	
Pick up 一般公開まつり ノルディックウォーキング 3/21		①10:00~11:00 ②11:30~12:30 ③13:00~14:00	20歳以上		各20名	

【募集期間】1月15日(月)~2月27日(火) 必着 【抽選結果】3月9日(金) 迄にご連絡致します。

ワンデイ体操教室 3/25	日	①②10:00~11:00 ③④11:40~12:40 ⑤⑥13:20~14:35	①3歳 ②4歳 ③5・6歳(鉄棒) ④5・6歳(跳び箱) ⑤小学1・2年生(鉄棒) ⑥小学1・2年生(跳び箱)	1	各25名	¥500 (保険料込)
------------------	---	---	--	---	------	----------------

【募集期間】1月15日(月)~2月24日(土) 必着 【抽選結果】3月10日(土) 迄にご連絡致します。

第6期 幼児体操 2/22~3/29	木	①10:00~10:50 ②11:20~12:10	①2歳 ※保護者の方が会場に入りお子さんのサポートをしていただきます。 ②3歳 保護者の方が会場に入ることできません。	6	各15名	¥3,000 (保険料込)
第6期 ヒーリングストレッチ 2/22~3/29	木	13:00~14:00	20歳以上	6	15名	¥3,000 (保険料込)
第6期 美姿勢骨盤シェイプ 2/22~3/29	木	14:30~15:30	20歳以上	6	15名	¥3,000 (保険料込)
第6期 はじめてのヨガ 応用編 2/22~3/29	木	19:00~20:00	20歳以上	6	15名	¥3,000 (保険料込)
第6期 健康運動教室 カラダ気づきトレーニング 2/23~3/30(3/16休み)	金	10:00~11:00	20歳以上	5	15名	¥2,500 (保険料込)
第6期 はじめてのピラティス 2/23~3/30(3/16休み)	金	11:15~12:15	20歳以上	5	15名	¥2,500 (保険料込)
第6期 スローフィットネス 2/23~3/30	金	13:00~14:00	20歳以上	6	10名	¥3,000 (保険料込)
第6期 はじめてのヨガ 基礎編 2/23~3/30	金	14:30~15:30	20歳以上	6	15名	¥3,000 (保険料込)
第6期 リズムステップ運動教室 2/23~3/30	金	16:00~17:00	20歳以上	6	10名	¥3,000 (保険料込)

【募集期間】1月15日(月)~2月6日(火) 必着 【抽選結果】2月14日(水) 迄にご連絡致します。

※当落結果が届かない場合は、碑文谷体育館へご連絡ください。

【結果連絡方法】インターネットでお申し込みの方はメール、その他での申込みの方はハガキでご連絡致します。
※メールアドレス→「himonya - gym@h00.itscom.net」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。