

NEWS 碑文谷 体育館



2017 12月号

碑文谷体育館・野球場・庭球場

検索

碑文谷体育館便り
NO.117

●年末年始の休館のお知らせ●

休館日：平成29年12月28日（木）～
平成30年1月4日（木）までです。

今年も1年間、碑文谷体育館をご利用いただきありがとうございました。
まだまだ寒い日が続きますので、体調には気を付けてください。
来年も皆様の来館を心よりお待ちしております。



一般公開お休みのお知らせ

12/23の「バスケットボール」は祝日のためお休みです。

12月一般公開プログラム ※すべて個人参加のプログラムです

場所	種目名	対象	曜日	時間帯	12月の開催日	対象	中学生以下 /障がいをもつた	高校生以上	65歳以上
碑文谷体育館	音楽体操	高校生以上	火	10:00~11:30	5・12・19・26	用具貸出 一般公開参加料 ラケット等 ■テニス ■卓球 ■なぎなた 防具 ■剣道 ■なぎなた	150円	300円	150円
	卓球	小学生以上	水	9:00~11:30	6・13・20・27				
	バレーボール	中学生以上	水	19:00~21:30	6・13・20・27				
			金	9:00~11:30	1・8・15・22				
	トリム体操	小学生以上	木	13:00~15:20	7・14・21				
	剣道	対象は下記をご覧ください	火	①15:40~16:40	5・12・19・26				
			金	②16:40~18:40	1・8・15・22				
	なぎなた		金	16:00~18:00	1・8・15・22				
	障がいをもつたのスポーツ広場	障がいをもつた	第1・3金	13:20~15:20	1・15				
	バスケットボール	中学生以上	土	18:00~21:00	2・9・16				
ノルディックウォーキング	小学生以上	土	9:30~11:30	2・9・16					
五本木小学校 屋内プール	初心者水泳指導	小学生以上	火	9:00~11:00	5・12・19・26	五本木小学校 屋内プール	200円	400円	200円
	水中ウォーキング	中学生以上	水	14:00~14:55	6・13・20・27				
			水	15:00~15:55	6・13・20・27				

※【剣道】 対象→①5歳以上の未経験者及び初心者 ②5歳以上の経験者及び初心者(②も未経験者可) ※共に未就学児は保護者同伴
※【なぎなた】 対象→5歳以上 ※未就学児は保護者同伴



教室募集案内

お申し込み方法

往復はがき・受付窓口・FAX
スポーツ講座申し込みシステム

※詳しくは、チラシ・ポスター・碑文谷体育館HP・目黒区HP・めぐろスポーツニュースをご覧ください。

教室名	曜日	時間	対象	回数	定員	参加費
初心者フラダンス教室 1/25～3/22(2/15休み)	木	①9:30～10:45 ②11:00～12:15	①基礎編:18歳以上の未経験者及び初心者の方 ②応用編:18歳以上の経験者及び初級者の方	8	各20名	¥4,000 (保険料込)
おとなのための インドアスポンジテニス教室 1/26～3/16	金	19:30～20:45	18歳以上の硬式テニスが未経験者及び初心者の方	8	20名	¥4,000 (保険料込)
ワンデイ体操教室 1/28	日	①②10:00～11:00 ③④11:40～12:40 ⑤⑥13:20～14:35	①3歳 ②4歳 ③5・6歳(鉄棒) ④5・6歳(跳び箱) ⑤小学1・2年生(鉄棒) ⑥小学1・2年生(跳び箱)	1	各25名	¥500 (保険料込)

【募集期間】12月15日(金)～1月9日(火) 必着 【抽選結果】1月18日(木) 迄にご連絡致します。

障がいをもつたのための エンジョイ・スポーツ教室 2/2・2/16・3/2・3/16	第 1・3 金	13:30～14:30	障がいをもつた ※介助が必要な方は同伴が必要	4	無	1回 ¥150 (保険料込)
ワンデイかけっこ教室 2/4 予備日2/11	日	①②11:30～12:30 ③④13:00～14:15 ⑤⑥14:45～16:15	①5歳 ②6歳 ③小学1年生 ④小学2年生 ⑤小学3年生 ⑥小学4年生	1	各35名	¥500 (保険料込)

【募集期間】12月15日(金)～1月9日(火) 必着 【抽選結果】1月23日(火) 迄にご連絡致します。

Pick up ミニバレー体験交流会 2/12	月 (祝)	9:30～11:30	小学生以上	1	60名	無料
--------------------------------------	----------	------------	-------	---	-----	----

【募集期間】12月15日(金)～1月20日(土) 必着 【抽選結果】1月31日(水) 迄にご連絡致します。

保育 女性のためのリラックスヨガ(保育付き) 2/16～3/16	金	①9:30～10:40 ②11:00～12:10	16歳以上の女性の方 ※保育は首がすわった乳児以上の未就学児	5	各20名	¥2,500 (保険料込)
---	---	-----------------------------	-----------------------------------	---	------	------------------

【募集期間】12月15日(金)～1月20日(土) 必着 【抽選結果】2月3日(土) 迄にご連絡致します。

※当落結果が届かない場合は、碑文谷体育館へご連絡ください。

【結果連絡方法】インターネットでお申し込みの方はメール、その他での申込みの方はハガキでご連絡致します。
※メールアドレス→「himonya - gym@h00.itscom.net」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。