

NEWS 碑文谷 体育



2017 4月号

碑文谷体育館・野球場・庭球場

検索

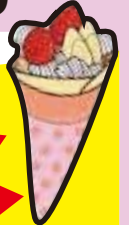
碑文谷体育館便り
NO.109

今年も開催します!!

参加無料

碑文谷体育館まつり

フレンドパーク7



5月5日(金・祝)

9:30~16:30

【予定】

今年も夢中になる色々なプログラムを用意しています。
皆さん家族やお友達をお誘いのうえ是非ご参加ください!!
お待ちしております!!!

※詳しい内容は4月15日発行のチラシ・ポスター・HP・めぐろスポーツニュースをご覧ください

4月一般公開プログラム ※すべて個人参加のプログラムです



場所	種目名	対象	曜日	時間帯	4月の開催日	対象	中学生以下/障がいをもつた	高校生以上	65歳以上
碑文谷体育館	音楽体操	高校生以上	火	10:00~11:30	4・11・18・25	用具貸出 一般公開参加料 ラケット等 ■テニス ■卓球 ■なぎなた 防具 ■剣道 ■なぎなた	150円	300円	150円
	卓球	小学生以上	水	9:00~11:30	5・12・19・26				
	バレーボール	中学生以上	水	19:00~21:30	5・12・19・26				
			金	9:00~11:30	7・14・21・28				
	トリム体操	小学生以上	木	13:00~15:20	6・13・20・27				
	剣道	対象は下記をご覧ください	火	①15:40~16:40	4・11・18・25				
			金	②16:40~18:40	7・14・21・28				
	なぎなた		金	16:00~18:00	7・14・21・28				
	障がいをもつたのスポーツ広場	障がいをもつた	第1・3金	13:20~15:20	7・21				
	バスケットボール	中学生以上	土	18:00~21:00	1・8・15・22				
ノルディックウォキング	小学生以上	土	9:30~11:30	1・8・15・22					
五本木小学校 屋内プール	初心者水泳指導	小学生以上	火	9:00~11:00	4・11・18・25	五本木小学校 屋内プール	200円	400円	200円
	水中ウォーキング	中学生以上	水	14:00~14:55	5・12・19・26				
	アクアエクササイズ		水	15:00~15:55	5・12・19・26				

※【剣道】 対象→①5歳以上の未経験者及び初心者 ②5歳以上の経験者及び初心者(②も未経験者可) ※共に未就学児は保護者同伴

※【なぎなた】 対象→5歳以上 ※未就学児は保護者同伴

※詳しくは、チラシ・ポスター・碑文谷体育館HP・目黒区HP・めぐろスポーツニュースをご覧ください。

教室募集案内

お申し込みは「往復はがき」「スポーツ講座申し込みシステム」
「受付窓口」「FAX」からできます



教室名	日程	曜日	時間	対象	回数	定員	参加費
ワンデイ体操教室	5月28日	日	①② 10:00 ~ 11:00 ③④ 11:40 ~ 12:40 ⑤⑥ 13:20 ~ 14:35	①3歳 ②4歳 ③5・6歳(鉄棒) ④5・6歳(跳び箱) ⑤小学1・2年生(鉄棒) ⑥小学1・2年生(跳び箱)	1	各 25名	¥500 (保険料込)

【募集期間】 4月15日(土)~5月8日(月)必着 【抽選結果】 5月18日(木)迄にご連絡致します。

ワンデイかけっこ教室	6/11 予備日6/18	日	①② 11:30 ~ 12:30 ③④ 13:00 ~ 14:15 ⑤⑥ 14:45 ~ 16:15	①5歳 ②6歳 ③小学1年生 ④小学2年生 ⑤小学3年生 ⑥小学4年生	1	各 35名	¥500 (保険料込)
------------	-----------------	---	---	--	---	----------	----------------

【募集期間】 4月15日(土)~5月15日(月)必着 【抽選結果】 5月29日(月)迄にご連絡致します。

教室名	日程	曜日	時間	対象	回数	定員	参加費
第2期 ベビー・産後ヨガ①	5/30~7/18	火	10:00 ~ 10:50	①首の据わった3ヶ月~9ヶ月の乳児と母親	8	各 15組	¥4,000 (保険料込)
第2期 ベビー・産後ヨガ②			11:20 ~ 12:10	②10ヶ月~18ヶ月の乳児と母親			
第2期 ボディメイク 基礎編	5/30~7/18	火	13:00 ~ 14:00	20歳以上	8	15名	¥4,000 (保険料込)
第2期 アンチエイジングストレッチ	5/30~7/18	火	14:30 ~ 15:30	20歳以上	8	15名	¥4,000 (保険料込)
第2期 ボディメイク 応用編	5/30~7/18	火	19:00 ~ 20:00	20歳以上	8	15名	¥4,000 (保険料込)

【募集期間】 4月15日(土)~5月13日(土)必着 【抽選結果】 5月22日(月)迄にご連絡致します。

第2期 幼児体操①	6/8~7/27	木	10:00 ~ 10:50	2歳	8	各 15名	¥4,000 (保険料込)
第2期 幼児体操②			11:20 ~ 12:10	3歳			
第2期 ヒーリングストレッチ	6/8~7/27	木	13:00 ~ 14:00	20歳以上	8	15名	¥4,000 (保険料込)
第2期 美姿勢骨盤シェイプ	6/8~7/27	木	14:30 ~ 15:30	20歳以上	8	15名	¥4,000 (保険料込)
第2期 はじめてのヨガ 応用編	6/8~7/27	木	19:00 ~ 20:00	20歳以上	8	15名	¥4,000 (保険料込)
第2期 健康運動教室 カラダ気づきトレーニング	6/9~7/28	金	10:00 ~ 11:00	20歳以上	8	15名	¥4,000 (保険料込)
第2期 はじめてのピラティス	6/9~7/28	金	11:15 ~ 12:15	20歳以上	8	15名	¥4,000 (保険料込)
第2期 スローフィットネス	6/9~7/28	金	13:00 ~ 14:00	20歳以上	8	10名	¥4,000 (保険料込)
第2期 はじめてのヨガ 基礎編	6/9~7/28	金	14:30 ~ 15:30	20歳以上	8	15名	¥4,000 (保険料込)
第2期 リズムステップ運動教室	6/9~7/28	金	16:00 ~ 17:00	20歳以上	8	10名	¥4,000 (保険料込)

【募集期間】 4月15日(土)~5月13日(土)必着 【抽選結果】 5月26日(金)迄にご連絡致します。

※当落結果が届かない場合は、碑文谷体育館へご連絡ください。

【結果連絡方法】 インターネットでお申し込みの方はメール、その他での申込みの方はハガキでご連絡致します。
※メールアドレス→「himonya - gym@h00.itscom.net」でご連絡致します。 端末の設定・環境をご確認ください。