

NEWS 碑文谷 体育館



2017 1月号

碑文谷体育館便り
NO.106

碑文谷体育館・野球場・庭球場

検索

新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。

明けましておめでとうございます。

昨年11月目黒区が初めて公道(車道)を使用して、4千人規模の第1回目黒シティランが挙行され、多くのスポーツボランティアが協力し、盛況裡に終了しました。この経験は、2020年東京オリンピック・パラリンピックへの支援に繋がる事と思います。

目黒区では、昨年目黒区スポーツ推進計画が策定され、スポーツで拓(ひらく)未来(あした)ー豊かな健康ライフで、活力あるひと・まち「めぐろ」ーが謳われました。このことは、「スポルテ目黒」の理念として、住民の一人一人がスポーツに親しめる環境づくりを通し、生涯スポーツ社会の実現を目指す活動目的に合致します。

「いつでも・だれでも・いつまでも」を基本に、スポーツ・レクリエーション・文化活動に親しめる環境づくりを行うとともに、地域住民の健康づくりに寄与することです。“楽しくスポーツを!”

本年も皆様のご支援・ご協力を宜しくお願い申し上げます。

今年も、総合型地域スポーツクラブ NPO スポルテ目黒は当体育館の指定管理者として業務を遂行して9年目を迎えました。みなさまのご意見やアイデアを頂き更に前を向いて行きます。地域の体育館として親しまれる環境を整備いたします。

職員一人一人がホスピタリティを持ってご利用者をお迎えし、「心からのおもてなし」「思いやり」を忘れず、「安心」且つ「安全」を心がけ、スポーツで素敵な仲間をつなぐ場所づくりをテーマにします。

・新年は1月5日より開館いたします。

快適にスタート出来るようスポーツ施設としてのサービスに勤めたいと考えます。

総合型地域スポーツクラブ NPO 法人スポルテ目黒
理事長 澤井 翼

指定管理者
総合型地域スポーツクラブ NPO 法人スポルテ目黒
目黒区立碑文谷体育館 館長 長谷川 佳文



1月一般公開プログラム

※すべて個人参加のプログラムです

場所	種目名	対象	曜日	時間帯	1月の開催日	対象	中学生以下 障がいをもつた	高校生以上	65歳以上
碑文谷 体育館	音楽体操	高校生以上	火	10:00~11:30	10・17・24・31	用具貸出	150円	300円	150円
	卓球	小学生以上	水	9:00~11:30	11・18・25				
	バレーボール	中学生以上	水	19:00~21:30	11・18・25	一般公開 参加料	20円	50円	50円
			金	9:00~11:30	6・13・20・27				
	トリム体操	小学生以上	木	13:00~15:20	5・12・19・26	ラケット等 ■テニス ■卓球 ■なぎなた	20円	50円	50円
	剣道 なぎなた	※対象は下記を ご覧ください	金	①15:40~16:40 ②16:40~18:40	6・13・20・27 6・13・20・27				
	障がいをもつた のスポーツ広場	障がいをもつた	第1・3 金	13:20~15:20	6・20	防具 ■剣道 ■なぎなた	200円	400円	200円
	バスケットボール	中学生以上	土	18:00~20:30	7・14・21・28				
	ノルディック ウォキング	小学生以上	土	13:00~15:30	7・14・21・28	五本木 小学校 屋内プール	200円	400円	200円
	水泳指導	小学生以上	火	9:00~11:00	10・17・24・31				
水中ウォーキング		中学生以上	水	14:00~14:55	11・18・25				
アクアエクササイズ	中学生以上	水	15:00~15:55	11・18・25					

※【剣道・なぎなた】対象→①5歳以上の未経験者及び初心者 ②5歳以上の経験者及び初心者(②も未経験者可) ※共に未就学児は保護者同伴

目黒区立 碑文谷体育館 〒152-0003 目黒区碑文谷6-12-43
TEL:03-3760-1941 FAX:03-3760-1943

教室募集案内

お申し込みは「往復はがき」「スポーツ講座申し込みシステム」
「受付窓口」「FAX」からできます

※詳しくは、チラシ・ポスター・碑文谷体育館HP・目黒区HP・めぐろスポーツニュースをご覧ください。

教室名	日程	曜日	時間	対象	回数	定員	参加費
ワンデイ体操教室	1月29日	日	①② 10:00～11:00 ③④ 11:40～12:40 ⑤⑥ 13:20～14:35	①3歳 ②4歳 ③5・6歳(鉄棒) ④5・6歳(跳び箱) ⑤小学1・2年生(鉄棒) ⑥小学1・2年生(跳び箱)	1	各25名	¥500 (保険料込)
初心者フラダンス教室	2/2～3/23	木	①9:30～10:45 ②11:00～12:15	①基礎編:18歳以上の未経験者及び初心者の方 ②応用編:18歳以上の経験者及び初級者の方	8	各20名	¥4,000 (保険料込)
障がいをもつかたの エンジョイ・スポーツ教室	2/3・2/17・ 3/3・3/17	金	13:30～14:30	障がいをもつかた	4	無	¥150/回 (保険料込)

リラックスヨガ教室の
保育の対象は
首がすわっている
未就学児です

【募集期間】1月15日(木)～1月10日(火) 必着 【抽選結果】1月21日(土) 迄にご連絡致します。

女性のための リラックスヨガ教室	2/17～3/17	金	①9:30～10:40 ②11:00～12:10	16歳以上の女性の方 ※保育付き 保育の対象は首がすわっている未就学児	5	各20名	¥2,500 (保険料込)
おとなのための インドア・スポンジテニス教室	2/17～3/17	金	19:30～21:00	18歳以上の 硬式テニスが未経験者及び初心者の方	5	20名	¥2,500 (保険料込)

【募集期間】1月15日(木)～1月25日(水) 必着 【抽選結果】2月4日(土) 迄にご連絡致します。

教室名	日程	曜日	時間	対象	回数	定員	参加費
ミニバレー体験交流会	2月11日	土祝	9:30～11:30	小学生以上	1	60名	無料

【募集期間】1月15日(木)～1月20日(金) 必着 【抽選結果】1月31日(火) 迄にご連絡致します。

教室名	日程	曜日	時間	対象	回数	定員	参加費
ワンデイ体操教室	2月26日	日	①② 10:00～11:00 ③④ 11:40～12:40 ⑤⑥ 13:20～14:35	①3歳 ②4歳 ③5・6歳(鉄棒) ④5・6歳(跳び箱) ⑤小学1・2年生(鉄棒) ⑥小学1・2年生(跳び箱)	1	各25名	¥500 (保険料込)



【募集期間】1月15日(日)～2月8日(水) 必着 【抽選結果】2月18日(土) 迄にご連絡致します。

教室名	日程	曜日	時間	対象	回数	定員	参加費
第6期 幼児体操①	3/9～3/30	木	10:00～10:50	2歳	4	15名	¥2,000 (保険料込)
第6期 幼児体操②			11:20～12:10	3歳		15名	
第6期 ヒーリングストレッチ	3/9～3/30	木	13:00～14:00	20歳以上	4	15名	¥2,000 (保険料込)
第6期 美姿勢骨盤シェイプ教室	3/9～3/30	木	14:30～15:30	20歳以上	4	15名	¥2,000 (保険料込)
第6期 はじめてのヨガ 応用編	3/9～3/30	木	19:00～20:00	20歳以上	4	15名	¥2,000 (保険料込)

【募集期間】1月15日(日)～2月15日(水) 必着 【抽選結果】2月27日(月) 迄にご連絡致します。

教室名	日程	曜日	時間	対象	回数	定員	参加費
ワンデイかけっこ教室	3/12 予備日3/20	日	①② 11:30～12:30 ③④ 13:00～14:15 ⑤⑥ 14:45～16:15	①5歳 ②6歳 ③小学1年生 ④小学2年生 ⑤小学3年生 ⑥小学4年生	1	各35名	¥500 (保険料込)



【募集期間】1月15日(日)～2月15日(水) 必着 【抽選結果】2月28日(火) 迄にご連絡致します。

【結果連絡方法】インターネットでお申し込みの方はメール、その他での申込みの方はハガキでご連絡致します。
※メールアドレス→「himonya - gym@h00.itscom.net」でご連絡致します。 端末の設定・環境をご確認ください。